



**Администрация города Нефтеюганска
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДА НЕФТЕЮГАНСКА**

1 мкрн., д. 30,(вторая часть)
г.Нефтеюганск,
Ханты-Мансийский
автономный округ - Югра
(Тюменская область), 628309
Телефон: 29-49-27,
факс: 23-80-28
E-mail: depart@uganskege.ru

Руководителю образовательного
учреждения

от 29.08.2013 № 10-17-4220/13

На № _____ от _____

О направлении информации

Департамент образования и молодёжной политики администрации города Нефтеюганска направляет Вам письмо МБУЗ «Центр медицинской профилактики» от 22.08.2013 № 357 «Менингит – это опасно, но излечимо», для размещения на официальном сайте и информационных стендах образовательного учреждения, в целях усиления информационной пропаганды по алгоритму действий родителей в случаях появления первых симптомов инфекционных заболеваний у детей.

Приложение: на 3 л., в 1 экз.

Директор

Т.М.Мостовщикова

И.В.Семененкова
23 70 19

Приложение к письму
Департамента образования и
молодёжной политики
от 29.08.2013 № 4220

Менингит – это опасно, но излечимо

И почему нельзя медлить с обращением в больницу

С начала лета этого года в нескольких регионах России были зафиксированы вспышки менингита. Болезнь поражает в первую очередь детей и, хотя в Югре заболевания менингитом носят единичный характер, каждый человек должен иметь общее представление о симптомах и опасности этой болезни. Родителей это касается в первую очередь.

Группа риска

Менингиту присуще несколько классификаций. Он может быть вирусным, грибковым и бактериальным. По воспалительному процессу выделяют серозный и гнойный менингит. Также подразделяют острый, хронический и подострый менингит. В любом случае, если речь идет о ребенке, обратиться к медикам родители обязаны как можно раньше.

Заболеть менингитом можно в любом возрасте. Скорее заболеваемость зависит не от возраста, а от состояния организма. Так, например, недоношенным детям менингит грозит, прежде всего. Малыши, рожденные раньше положенного срока, подвергаются менингиту намного чаще, что объясняется ослабленным иммунитетом. В связи с этим, таким детям сложно бороться с патогенными бактериями болезни. Так же к группе людей, которые более подвержены болезни, можно отнести людей с различными пороками центральной нервной системы, с травмами головы или спины. Дети, у которых имеются нарушения в работе нервной системы входят в группу риска, при этом, чем более серьезное заболевание наблюдается у ребенка, тем большая вероятность развития менингита. В случае с детьми с травмами головы или спины патогенным микроорганизмам значительно проще проникнуть в травмированные и обессиленные оболочки. В целом же факторов, которые, так или иначе, влияют на заболеваемость, много.

Заподозрил? Звони!

Заведующая детским инфекционным отделением Окружной клинической больницы Ханты-Мансийска врач-инфекционист высшей квалификационной категории Алена Курганская – «Менингит – это воспалительное заболевание головного мозга. Источником инфекции может быть любой больной человек, носящий на себе вирусы или бактерии, а так же вода, пищевые продукты».

Заболевание проявляется симптомами, характерными для любого инфекционного процесса. Это высокая температура - в пределах 39-40 градусов, тошнота и рвота. К сожалению, сбить такую высокую температуру обычными жаропонижающими средствами практически невозможно. Головная боль, на которую более взрослый ребенок может обратить внимание родителей. Кроме того, одной из характерных черт менингита в более тяжелых формах является состояние оглушения, ребенок может не откликаться на обращение. В особо тяжелых случаях течение болезни может достигать вплоть до

коматозных состояний. Последствием менингита может стать образование парезов, параличей, иногда инвалидности. В то же время своевременное обращение за медицинской помощью позволяет добиться полного выздоровления без осложнений.

Если заболевание было выявлено своевременно, а врачи приняли все необходимые меры, направленные на его ликвидацию – менингит не сопровождается серьезными последствиями. Как правило, после лечения ребенок может вести привычный образ жизни, поскольку основные системы организма не были повреждены.

«Поэтому, если у ребенка наблюдаются вышеописанные симптомы, родители должны незамедлительно обратиться за медицинской помощью к врачам, - говорит врач-инфекционист. - Это касается повышения температуры, головной боли, тошноты и рвоты. Так же внимательно нужно отмечать изменение в поведении ребенка. Так одни дети неустанно плачут и слишком возбуждены, тогда как другие наоборот – слишком вялые и могут спать длительное время. Возбужденное состояние, монотонный плач – это тоже симптомы. Нарушение контакта между родителем и ребенком должно насторожить – это может быть связано с развитием острого инфекционного процесса, связанного с поражением центральной нервной системы или менингита. Конечно, температура, головная боль и некоторые другие симптомы могут сопровождать и любое другое инфекционное заболевание. Но и в этом случае обращение в больницу или вызов участкового педиатра обязательны! Переболеть незаметно менингитом, конечно нельзя. На своем личном опыте могу сказать, что не встречала случая, чтобы человек перенес какую-либо нейроинфекцию на ногах без обращения к врачу».

Осмотрительность и профилактика

«Менингиты бывают вирусной этиологии и бактериальной, - рассказывает Заведующая детским инфекционным отделением. - В весенне-летний период идет подъем вирусных инфекций – возникают серозные не очень тяжелые менингиты вирусной природы. В то же время существуют так называемые клещевые энцефалиты, источником которых может быть как больной человек, так и переносчики из живой природы-клещи. В холодное время года чаще встречаются бактериальные инфекции, такие как менингококковая инфекция, которая так же вызывает воспаление головного мозга».

Что касается мест с повышенным риском заболевания, их нельзя строго обозначить – источником являются люди, которые могут быть здоровыми носителями того или иного вируса или бактерии, либо с острыми проявлениями болезни. Поэтому, при посещении того же детского сада, где ребенок контактирует с множеством детей, риск заражения повышается. Естественно, детские сады это всегда риск получения любого инфекционного заболевания. Сюда же можно отнести стихийные пляжи, где заражение может произойти через воду.

«В Югре счет идет на единичные случаи, вспышечных массовых заболеваний у нас не встречается. Если говорить о вспышках заболевания, которые были зарегистрированы в Краснодарском и Ставропольском крае, источники инфекции установлены специалистами – это как раз водный путь. Теплый регион располагает к тому, что дети будут купаться, контактировать с водой крупных водоемов. Поэтому шанс заражения повышается. Отсюда и массовое заражение», - отметила врач.

Что касается профилактики, уберечь ребенка от заболевания менингитом позволит соблюдение общих правил гигиены, осмотрительный подход к местам отдыха на воде, если речь идет об отдыхе на Юге – бассейны будут намного безопаснее открытой воды. В любом

случае, если заведомо известно, что в этом регионе зафиксированы случаи заболевания, я бы не рекомендовала пускать ребенка в воду. Кроме того, если брать во внимание энтеровирусную инфекцию, то заболевание может передаваться и с продуктами питания. Поэтому тщательно промывать фрукты и овощи – обязательно. От контактов с лицами, у которых проявляются признаки инфекционных заболеваний нужно отказаться.

Если ваш ребенок заболел

При направлении ребенка с подозрением на менингит в больницу, врачи сделают детальное обследование. Для диагностирования заболевания будет произведена спинномозговая пункция. Это один из важных методов исследования при менингите. Врач с помощью иглы делает прокол в области поясницы, чтобы получить небольшое количество спинномозговой жидкости. После ее исследования можно не только установить вид возбудителя, но и подобрать правильное лечение. Однако сегодня среди некоторых родителей существует убеждение, что данная процедура опасна сама по себе и может даже привести к инвалидности ребенка.

Врач-инфекционист Алена Курганская подчеркивает – «Пункция помогает врачу не только диагностировать заболевание, но и обладает лечебным эффектом, так как при любом воспалительном изменении в головном мозге повышается внутричерепное давление. В результате люмбальной пункции мы снижаем черепное давление. Никакого побочного эффекта на состояние здоровья ребенка эта процедура оказать не может. Да, ранее было распространено мнение, что пункция может привести к инвалидизации. Однозначно могу сказать, что к инвалидизации может привести само заболевание».

Еще раз повторимся - менингит является неотложным состоянием. Больных с менингитом необходимо госпитализировать как можно скорей. Чем раньше будет начато адекватное лечение, тем больше шансов у больного на полное выздоровление.

В Ханты-Мансийском автономном округе - Югре заболевания менингитом представлено единичными случаями. В окружном центре с начала года ни один ребенок не заболел. В то же время для диагностики и лечения у нас есть все необходимое, - отмечают врачи.