



**Администрация города Нefтеюганска**  
**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ**  
**И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ**  
**АДМИНИСТРАЦИИ**  
**ГОРОДА НЕФТЕЮГАНСКА**

(ДО и МП г.Нефтеюганска)

1 мкрн., здание № 30 (вторая часть),  
г.Нефтеюганск,  
Ханты-Мансийский  
автономный округ - Югра,  
Тюменская область,  
Российская Федерация, 628309  
Телефон: 29-49-27,  
факс: 23-80-28  
E-mail: [depart@uganskege.ru](mailto:depart@uganskege.ru)

Руководителям образовательных  
организаций

№ 10-17-3435/14 от 02.07.2014г.

Во исполнение Комплексного плана противодействия идеологии терроризма в Российской Федерации на 2013-2018 годы, в целях создания информационных ресурсов по проблемам профилактики терроризма в образовательных организациях департамент образования и молодёжной политики администрации города Нefтеюганска направляет памятки о мерах безопасности и правилах поведения в экстремальных ситуациях.

Приложение: 3л., в 1 экз.

Исполняющий обязанности  
директора

Л.П.Степаненко

Л.В.Степанова  
23 20 02

## Если стреляют

Заслышав выстрелы на улице, мы спешим к окну посмотреть, что там, забывая, о том, что можем сами оказаться жертвой шальной пули или снайпера. В 1993 году были жертвы и среди мирных граждан, не принимавших участия в защите "Белого лома". Они подходили к окну или высовывались, чтобы лучше рассмотреть происходящее, а для снайпера это было сигналом, к действию, откуда ему знать, что в руке у вас кухонный нож или сковородка, скатанная в трубочку газета или еще что-нибудь. И в результате человек погибал, даже не поняв, в чем его вина.

**Поэтому, если вы слышали стрельбу на улице и хотите сохранить жизнь себе и своему ребенку, следуйте этим советам специалистов:**

- Отойдите от окна, даже если оно закрыто занавеской и не поднимайтесь выше уровня подоконника, даже если вы выносите спящего ребенка.
- Не разрешайте ребенку входить в комнату, со стороны которой слышны выстрелы.
- Если вам навстречу попались незнакомые люди, а потом вы наткнулись на раненого, не спешите задерживать людей, окажите помощь пострадавшему, позвоните в полицию и "скорую помощь".
- Если ребенок был один дома, когда услышал выстрелы на улице или в подъезде, он должен вызвать полицию и не подходить ни к окну, ни к дверям.
- Если стрельба застала вас на улице, ложитесь на землю и постарайтесь отползти за укрытие (угол дома, клумба, остановка), если такого поблизости нет, закройте голову руками и лежите смирно пока все не утихнет.

Какие бы обстоятельства не застигли вас, у вашего ребенка на одежде всегда должна быть пришита метка с его именем, фамилией, и телефоном для связи, а также медикаментозными противопоказаниями, если таковые имеются.

## **В случае угрозы захвата Вас в качестве заложника**

- Немедленно покиньте опасную зону или спрячьтесь.
- Спрятавшись, дождитесь ухода террористов. При первой возможности покиньте убежище и удалитесь. Исключением являются ситуации, когда Вы оказались в поле зрения террористов или при высокой вероятности встречи с ними.
- Если к Вам направляется вооруженная или подозрительная группа людей, немедленно бегите или скройтесь.
- Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.
- По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте.
- Если Вас связали, или закрыли глаза, попытайтесь расслабиться, дышите глубже.
- Подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному суровому испытанию. При этом помните, что большинстве случаев захвата людей в качестве заложников завершалось в среднем через 4.5 - 5 ч. в 95% случаев заложники оставались в живых. Будьте уверены, что полиция и другие спецслужбы уже предпринимают профессиональные меры для Вашего освобождения.
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
- Запомните, как можно больше информации о террористах. Их купечество, степень вооруженности, словесный портрет, обратите внимание на характерные особенности внешности, телосложения акцента и тематики разговоров, темперамента, манер поведения и др. Подробная информация поможет правоохранительным органам в установлении личности террористов.

- По возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей, т.е. в местах большей безопасности в случае, если спецподразделения предпримут активные меры (штурм помещения огонь снайперов на поражение преступников и др.).

## **ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ ЗАЛОЖНИКОМ**

### *Это опасно и всегда неожиданно*

Оказавшись в такой ситуации, человек переживает страх, нередко переходящий в ужас. Это естественная реакция на непосредственную угрозу жизни. Ситуация кажется непреодолимой. Страх не только переживается внутри, но проявляется в поведении, в виде хаотичных действий, демонстраций недовольства, гнева, агрессии в адрес преступника, отката от подчинения его требованиям. Подобное поведение заложника только увеличивает риск для его жизни. Поэтому, оказавшись заложником, придерживайся простых правил, которые обеспечат тебе безопасность.

#### ***1. Веди себя спокойно.***

Ты оказался в трудной ситуации. Тебе кажется, что от себя ничего не зависит. Поверь, что это не так, твое спокойное поведение – без паники и агрессии, без криков и обвинений, без слез и оскорблений залог твоей безопасности. Главная для тебя задача – справиться с самим собой, успокоиться.

#### ***2. Выполняй команды захватили! их тебя людей.***

Это также условие твоей безопасности. Это позволяет избежать агрессивных действий преступника в твой адрес.

#### ***3. Не делай угрожающих движений.***

Не совершай резких движений и не оказывай самостоятельного сопротивления. Преступник тоже переживает страх, и не знает, что произойдет в ближайшее время, поэтому испытывает сильное напряжение. Твои резкие движения в такой ситуации могут вызвать у него непроизвольную защитную реакцию или агрессивное нападение на тебя.

#### ***4. Агрессии и гневу преступника противопоставь свое спокойствие и выдержку.***

Преступник, захвативший заложника, зачастую ведет себя агрессивно, выкрикивает угрозы о расправе. Как бы не угрожал преступник, всегда сохраняй самообладание. От этого во многом зависит твоя жизнь.

#### ***5. Общаясь с преступником, говори спокойно и твердо.***

Не бойся обращаться к преступнику с просьбой, если в чем-то остро нуждаешься. При ухудшении состояния здоровья, которое в состоянии сильной стресса, может у тебя появиться, спокойно сообщи об этом преступнику.

Помни, что тебя захватил человек, у которого с тобой много общего: он, также как и ты, в тот момент, когда захвали тебя, испытывает страх и не знает свою будущую, и также как и ты не может в данный момент выйти из помещения и не знает, что с ним произойдет в ближайшее время; у него так же есть мать, жена, он ходил в школу и на работу. (Эти мысли помогут тебе успокоиться и в случае разговора с преступником расположить его к себе и уменьшить уровень угрозы расправы).

#### ***6. Когда говорит преступник, не перебивай, а выслушивай до конца.***

***7. Имей в виду, переговоры иногда длятся долго, с течением времени тебе может показаться,*** что требования преступника в чем-то справедливы и ты, возможно, почувствуешь жалость к нему. Это необычное состояние называется «Стокгольмский синдром\*». У преступника (тебе это может показаться странным) во шикают подобные положительные чувства. Используй появившееся расположение преступника к тебе в собственных целях, поддерживай в нем это состояние.

#### ***8. Наблюдай запоминай мельчайшие детали и подробности.***

Это поможет переключить внимание со своих переживаний на ход событий, в которых тебе пришлось участвовать. Главное подробно в деталях зафиксируй событие, особенности места, где находишься, особенности преступника и его поведения. В случае твоего освобождения в ходе переговоров, ты сможешь передать эту информацию.

**9. В помещении, по возможности займи наиболее безопасное место,** как можно дальше от преступника, а также от окон, дверей и проемов. Переговоры не всегда приводят к положительному результату. Иногда приходится прибегать к специальной операции для освобождения заложника.

**10. В случае штурма веди себя спокойно.**

При первых выстрелах сядь на пол, наклони голову вниз и закрой голову руками, не привлекая к себе внимание и не двигаясь. Сохраняй выдержку даже в случае травмы.

Не удивляйся, при штурме группа, работающая по захвату преступника, действует жестко, отнесись с пониманием к их действиям и выполняй требования группы захвата безоговорочно.

***Если ты оказался заложником***

***Настройся ждать. Это трудно, но имей терпение. Чтобы тебя освободить будут вести переговоры с человеком, который захватил тебя.***

***Главное, что тебе потребуется – это спокойствие и терпение.***

***Переговоры потребуют времени. Помни, что о тебе думают и сделают все для твоей безопасности и твоего освобождения.***