



**Администрация города Нефтеюганска
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДА НЕФТЕЮГАНСКА**

(ДО и МП г.Нефтеюганска)

1 мкрн., здание № 30 (вторая часть),
г.Нефтеюганск,
Ханты-Мансийский
автономный округ - Югра,
Тюменская область,
Российская Федерация, 628309
Телефон: 29-49-27,
факс: 23-80-28
E-mail: depart@uganskege.ru

Руководителям образовательных
организаций

№ 10-17-3435/14 от 02.07.2014г.

Во исполнение Комплексного плана противодействия идеологии терроризма в Российской Федерации на 2013-2018 годы, в целях создания информационных ресурсов по проблемам профилактики терроризма в образовательных организациях департамент образования и молодёжной политики администрации города Нефтеюганска направляет памятки о мерах безопасности и правилах поведения в экстремальных ситуациях.

Приложение: 3л., в 1 экз.

Исполняющий обязанности
директора

Л.П.Степаненко

Л.В.Степанова
23 20 02

Если стреляют

Заслышав выстрелы на улице, мы спешим к окну посмотреть, что там, забывая, о том, что можем сами оказаться жертвой шальной пули или снайпера. В 1993 году были жертвы и среди мирных граждан, не принимавших участия в защите "Белого лома". Они подходили к окну или высовывались, чтобы лучше рассмотреть происходящее, а для снайпера это было сигналом, к действию, откуда ему знать, что в руке у вас кухонный нож или сковородка, скатанная в трубочку газета или еще что-нибудь. И в результате человек погибал, даже не поняв, в чем его вина.

Поэтому, если вы слышали стрельбу на улице и хотите сохранить жизнь себе и своему ребенку, следуйте этим советам специалистов:

- Отойдите от окна, даже если оно закрыто занавеской и не поднимайтесь выше уровня подоконника, даже если вы выносите спящего ребенка.
- Не разрешайте ребенку входить в комнату, со стороны которой слышны выстрелы.
- Если вам навстречу попались незнакомые люди, а потом вы наткнулись на раненого, не спешите задерживать людей, окажите помощь пострадавшему, позвоните в полицию и "скорую помощь".
- Если ребенок был один дома, когда услышал выстрелы на улице или в подъезде, он должен вызвать полицию и не подходить ни к окну, ни к дверям.
- Если стрельба застала вас на улице, ложитесь на землю и постарайтесь отползти за укрытие (угол дома, клумба, остановка), если такого поблизости нет, закройте голову руками и лежите смирно пока все не утихнет.

Какие бы обстоятельства не застигли вас, у вашего ребенка на одежде всегда должна быть пришита метка с его именем, фамилией, и телефоном для связи, а также медикаментозными противопоказаниями, если таковые имеются.

В случае угрозы захвата Вас в качестве заложника

- Немедленно покиньте опасную зону или спрячьтесь.
- Спрятавшись, дождитесь ухода террористов. При первой возможности покиньте убежище и удалитесь. Исключением являются ситуации, когда Вы оказались в поле зрения террористов или при высокой вероятности встречи с ними.
- Если к Вам направляется вооруженная или подозрительная группа людей, немедленно бегите или скройтесь.
- Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.
- По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте.
- Если Вас связали, или закрыли глаза, попытайтесь расслабиться, дышите глубже.
- Подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному суровому испытанию. При этом помните, что большинстве случаев захвата людей в качестве заложников завершалось в среднем через 4.5 - 5 ч. в 95% случаев заложники оставались в живых. Будьте уверены, что полиция и другие спецслужбы уже предпринимают профессиональные меры для Вашего освобождения.
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
- Запомните, как можно больше информации о террористах. Их купечество, степень вооруженности, словесный портрет, обратите внимание на характерные особенности внешности, телосложения акцента и тематики разговоров, темперамента, манер поведения и др. Подробная информация поможет правоохранительным органам в установлении личности террористов.

- По возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей, т.е. в местах большей безопасности в случае, если спецподразделения предпримут активные меры (штурм помещения огонь снайперов на поражение преступников и др.).

ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ ЗАЛОЖНИКОМ

Это опасно и всегда неожиданно

Оказавшись в такой ситуации, человек переживает страх, нередко переходящий в ужас. Это естественная реакция на непосредственную угрозу жизни. Ситуация кажется непреодолимой. Страх не только переживается внутри, но проявляется в поведении, в виде хаотичных действий, демонстраций недовольства, гнева, агрессии в адрес преступника, отката от подчинения его требованиям. Подобное поведение заложника только увеличивает риск для его жизни. Поэтому, оказавшись заложником, придерживайся простых правил, которые обеспечат тебе безопасность.

1. Веди себя спокойно.

Ты оказался в трудной ситуации. Тебе кажется, что от себя ничего не зависит. Поверь, что это не так, твое спокойное поведение – без паники и агрессии, без криков и обвинений, без слез и оскорблений залог твоей безопасности. Главная для тебя задача – справиться с самим собой, успокоиться.

2. Выполняй команды захватили! их тебя людей.

Это также условие твоей безопасности. Это позволяет избежать агрессивных действий преступника в твой адрес.

3. Не делай угрожающих движений.

Не совершай резких движений и не оказывай самостоятельного сопротивления. Преступник тоже переживает страх, и не знает, что произойдет в ближайшее время, поэтому испытывает сильное напряжение. Твои резкие движения в такой ситуации могут вызвать у него непроизвольную защитную реакцию или агрессивное нападение на тебя.

4. Агрессии и гневу преступника противопоставь свое спокойствие и выдержку.

Преступник, захвативший заложника, зачастую ведет себя агрессивно, выкрикивает угрозы о расправе. Как бы не угрожал преступник, всегда сохраняй самообладание. От этого во многом зависит твоя жизнь.

5. Общаясь с преступником, говори спокойно и твердо.

Не бойся обращаться к преступнику с просьбой, если в чем-то остро нуждаешься. При ухудшении состояния здоровья, которое в состоянии сильной стресса, может у тебя появиться, спокойно сообщи об этом преступнику.

Помни, что тебя захватил человек, у которого с тобой много общего: он, также как и ты, в тот момент, когда захвали тебя, испытывает страх и не знает свою будущую, и также как и ты не может в данный момент выйти из помещения и не знает, что с ним произойдет в ближайшее время; у него так же есть мать, жена, он ходил в школу и на работу. (Эти мысли помогут тебе успокоиться и в случае разговора с преступником расположить его к себе и уменьшить уровень угрозы расправы).

6. Когда говорит преступник, не перебивай, а выслушивай до конца.

7. Имей в виду, переговоры иногда длятся долго, с течением времени тебе может показаться, что требования преступника в чем-то справедливы и ты, возможно, почувствуешь жалость к нему. Это необычное состояние называется «Стокгольмский синдром*». У преступника (тебе это может показаться странным) во шикают подобные положительные чувства. Используй появившееся расположение преступника к тебе в собственных целях, поддерживай в нем это состояние.

8. Наблюдай запоминай мельчайшие детали и подробности.

Это поможет переключить внимание со своих переживаний на ход событий, в которых тебе пришлось участвовать. Главное подробно в деталях зафиксируй событие, особенности места, где находишься, особенности преступника и его поведения. В случае твоего освобождения в ходе переговоров, ты сможешь передать эту информацию.

9. В помещении, по возможности займи наиболее безопасное место, как можно дальше от преступника, а также от окон, дверей и проемов. Переговоры не всегда приводят к положительному результату. Иногда приходится прибегать к специальной операции для освобождения заложника.

10. В случае штурма веди себя спокойно.

При первых выстрелах сядь на пол, наклони голову вниз и закрой голову руками, не привлекая к себе внимание и не двигаясь. Сохраняй выдержку даже в случае травмы.

Не удивляйся, при штурме группа, работающая по захвату преступника, действует жестко, отнесись с пониманием к их действиям и выполняй требования группы захвата безоговорочно.

Если ты оказался заложником

Настройся ждать. Это трудно, но имей терпение. Чтобы тебя освободить будут вести переговоры с человеком, который захватил тебя.

Главное, что тебе потребуется – это спокойствие и терпение.

Переговоры потребуют времени. Помни, что о тебе думают и сделают все для твоей безопасности и твоего освобождения.