

Извлечение из основной общеобразовательной
программы дошкольного образования,
утвержденной приказом
МБОУ «СОШ № 7» от 12.07.2021 № 516

**Режим дня на осенне-зимний период
во второй младшей группе**

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний прием, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми, беседы с детьми, самостоятельная деятельность.
8.00 – 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.25	Утренний сбор.
8.25 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00 – 9.15	Образовательная деятельность. Работа в центрах активности.
9.15. – 9.30.	Физкультурная минутка.
9.30 – 9.45	Образовательная деятельность. Работа в центрах активности.
9.45 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, дидактические игры, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки
11.30 – 12.10	Групповой сбор, подготовка к обеду
12.10 – 12.40	Обед
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия
15.20 – 16.00	Игры: ролевые, строительные, дидактические; чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям деятельности, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, дополнительные занятия
16.00 – 16.05	Групповой сбор, подготовка к уплотненному полднику
16.05 – 16.35	Уплотненный полдник
16.35 – 19.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

**Режим дня на осенне-зимний период
в средней группе**

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний прием, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми, беседы с детьми, самостоятельная деятельность.
8.00 – 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.25	Утренний сбор.
8.25 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00 – 9.20	Образовательная деятельность. Работа в центрах активности.
9.20. – 9.30.	Физкультурная минутка.
9.30 – 9.50	Образовательная деятельность. Работа в центрах активности.
9.55 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, дидактические игры, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки
11.30 – 12.10	Групповой сбор, подготовка к обеду

12.10 – 12.40	Обед
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия
15.20 – 16.05	Игры: ролевые, строительные, дидактические; чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям деятельности, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, дополнительные занятия
16.05 – 16.10	Групповой сбор, подготовка к уплотненному полднику
16.10 – 16.40	Уплотненный полдник
16.40 – 19.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

**Режим дня на осенне-зимний период
в старшей группе**

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний прием, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми, беседы с детьми, самостоятельная деятельность.
8.00 – 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.25	Утренний сбор.
8.25 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00 – 9.25	Образовательная деятельность. Работа в центрах активности.
9.25 – 9.35	Физкультурная минутка
9.35 – 10.00	Образовательная деятельность. Работа в центрах активности.
10.00 – 10.25	Второй завтрак
10.25 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, дидактические игры, индивидуальная работа по развитию движений), возвращение с прогулки
11.45 – 12.15	Групповой сбор, подготовка к обеду
12.15 – 12.40	Обед
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия
15.20 – 16.10	Игры: ролевые, строительные, дидактические; чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям деятельности, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, дополнительные занятия
16.10 – 16.15	Групповой сбор, подготовка к уплотненному полднику
16.15 – 16.45	Уплотненный полдник
16.45 – 19.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

**Режим дня на осенне-зимний период
в подготовительной группе**

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний прием, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми, беседы с детьми, самостоятельная деятельность.
8.00 – 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.25	Утренний сбор.
8.35 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00 – 9.30	Образовательная деятельность. Работа в центрах активности.
9.30 – 9.40	Физкультурная минутка
9.40 – 10.10	Образовательная деятельность. Работа в центрах активности.
10.10 – 10.35	Второй завтрак

10.35 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, дидактические игры, индивидуальная работа по развитию движений), возвращение с прогулки
11.40 – 12.25	Групповой сбор, подготовка к обеду
12.25 – 12.45	Обед
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия
15.20 – 16.15	Игры: ролевые, строительные, дидактические; чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям деятельности, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, дополнительные занятия
16.15 – 16.20	Групповой сбор, подготовка к уплотненному полднику
16.20 – 16.50	Уплотненный полдник
16.50 – 19.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

**Режим дня на летний период
при 12 часовом пребывании детей в группах общеразвивающей
направленности**

Режимные моменты	Возрастные группы			
	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём на воздухе, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.30	8.40-9.35	8.40-9.35	8.40-9.45
Второй завтрак	9.30-9.45	9.35-9.50	9.35-9.50	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на воздухе, возвращение с прогулки	9.45-12.10	9.50-12.20	9.50-12.20	10.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.20-12.45	12.20-12.45	12.30-13.00
Подготовка ко сну, ритуал ежедневного чтения, дневной сон	12.40-15.30	12.45-15.30	12.45-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-16.05
Подготовка к уплотненному полднику	16.00-16.05	16.00-16.05	16.05-16.10	16.05-16.10
Уплотненный полдник	16.05-16.35	16.05-16.35	16.10-16.40	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.35-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00