

ПРИНЯТО  
решением  
педагогического совета  
от 30.05.2020

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МБОУ «СОШ № 7»  
от 12.08.2020  
№ 400 (приложение 81)

РАССМОТРЕНО  
На заседании  
Управляющего совета  
от 30.05.2020

С учетом мнения Совета  
родителей  
от 30.05.2020

Режим занятий учащихся, получающих начальное общее, основное  
общее, среднее общее образование  
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении  
«Средняя общеобразовательная школа № 7» (МБОУ «СОШ № 7»)

#### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (далее – учащихся) МБОУ «СОШ № 7»  
(далее - Школа) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об  
образовании в Российской Федерации».

1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН  
2.4.2.2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного  
санитарного врача Российской Федерации от 29.12. 2010 № 189.

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта  
начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства  
образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об  
утверждении и введении в действие федерального государственного  
образовательного стандарта начального общего образования».

1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта  
основного общего образования, утвержденным приказом Министерства  
образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об  
утверждении федерального государственного образовательного стандарта  
основного общего образования».

1.1.5. Федерального компонента государственного образовательного  
стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства  
образования Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении  
федерального компонента государственных стандартов начального общего,  
основного общего и среднего (полного) общего образования».

1.1.6. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ».

1.1.7. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 03.06. 2011 № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03 2004 № 1312»;

1.1.8. Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10.

1.1.9. Устава Школы.

1.1.10. Основной образовательной программы.

1.1.11. Правил внутреннего распорядка Школы.

1.1.12. Календарного учебного графика.

1.1.13. Учебного плана Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для учащихся определяется календарным учебным графиком. График образовательной деятельности утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы и по согласованию с Управляющим советом Школы и является составляющей образовательной программы.

2.2. Недельная нагрузка учащихся через урочную и внеурочную деятельность соответствует нормам СанПиН.

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2–4 классах — не менее 34 учебных недель,

в классах основного общего и среднего общего образования — до 35 учебных недель.

2.4. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя для 1 классов, 2-9 классов - пятидневная учебная неделя с шестым развивающим днем для проведения внеурочных занятий (в субботу), шестидневная рабочая неделя с 10 по 11 класс с одним выходным днем (воскресенье), исходя из интересов

учащихся и по согласованию с Управляющим советом школы. В субботу возможно проведение занятий в кружках и секциях по запросам учащихся и их родителей (законных представителей), проведение мероприятий, определённых учебным планом Школы, проведения занятий платных дополнительных образовательных услуг.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, для учащихся 1-х классов в середине учебного года предоставляются дополнительные недельные каникулы. Учебный год составляют учебные четверти. Количество четвертей в учебном году – 4. Образовательная деятельность проводится в 2 смены.

2.8. Количество четвертей в учебном году – 4. Образовательная деятельность проводится в 2 смены. При этом занятия в 1, 5, 9, 11 классах и классах для детей с ОВЗ проводятся только в 1 смену.

2.9. Начало учебных занятий не ранее 8.00.

2.10. Проведение нулевых уроков (ранее 08.00) не допускается.

2.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня соответствует СанПиН.

2.12. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. При этом максимально допустимый объем нагрузки внеурочной деятельности не превышает 10 часов, и ее часы могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в субботные дни.

2.13. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технология, физической культуры; для учащихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.15. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.16. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет - 40 минут.

2.17. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.18. Образовательная деятельность проводится в учебных кабинетах, мастерских, спортивных залах и спортивных площадках. Начальные классы обучаются в закрепленных кабинетах. В 5-11 классах применяется классно-урочная система, возможно, отдельным приказом закрепление кабинетов за отдельным классным коллективом.

### 3. Режим питания учащихся

3.1. Организация питания учащихся осуществляет в столовой Школы.

3.2. Питание учащихся проводится согласно установленному графику.

### 4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа учитывает возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с учащимися выстраивается в соответствии с Приказом по школе.

4.5. Во время карантинных мероприятий образовательная деятельность проводится с использованием дистанционных технологий и электронного обучения на основании отдельного приказа.

### 5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту,

состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

#### 6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали установленных норм СанПиН.

#### 7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательного процесса в соответствии со сроками, установленными календарным учебным графиком.

7.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации (11(12) классы) и Департамента образования и молодежной политики Ханты- Мансийского автономного округа- Югры (9 классы).

#### 8. Режим работы в активированные дни

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1-4 классов:

без ветра -29<sup>о</sup> С;

при скорости ветра до 5 м/сек. -27<sup>о</sup>С;

при скорости ветра от 5 м/сек. до 10 м/сек.-25<sup>о</sup>С;

при скорости ветра свыше 10 м/сек. -24<sup>о</sup> С.

1-8 классов:

без ветра -32<sup>о</sup> С;

при скорости ветра до 5 м/сек.-30<sup>о</sup> С;

при скорости ветра от 5м/сек. до 10м/сек.-28<sup>о</sup> С;

при скорости ветра свыше 10м/сек. -27<sup>о</sup> С;

1-11 классов:

без ветра -36<sup>о</sup> С;

при скорости ветра до 5 м/сек. -34<sup>о</sup> С;

при скорости ветра от 5м/сек. до 10м/сек.-32<sup>о</sup> С;

при скорости ветра свыше 10м/сек. -31<sup>о</sup> С

8.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

8.3. Питание учащихся, пришедших на занятия в активированные дни, организуется в соответствии с расписанием.

8.4. Решение о возможности непосещения учащимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

8.5. В случае отсутствия учащегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта, сайт ОО), через дистанционное обучение.