

ПРИНЯТО  
решением  
педагогического совета от  
13.05.2017

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МБОУ «СОШ № 7»  
от 31.08.2017  
№ 606 (приложение 82)

РАССМОТРЕНО  
На заседании  
Управляющего совета от  
13.05.2017

С учетом мнения Совета  
родителей от 13.05.2017

Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 7»  
(МБОУ «СОШ № 7»)

## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников, получающих дошкольное образование, устанавливаются на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», Уставом образовательной организации, учебного плана и Правил внутреннего распорядка, другими нормативными правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий дошкольного образования Школы.

## 2. Режим функционирования групп дошкольного образования.

2.1. Группы дошкольного образования работают по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы:

- группы полного дня с 07.00 до 19:00 (12 часов);

- группы сокращенного дня с 07.30 до 17.30 (10 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни группы дошкольного образования не работают.

## 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН и Санитарно-эпидемиологическим заключением от 20.06.2014 № 35.ВЦ.02.000.М.000582.06.14

3.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20

минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные и т.п.

3.6. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй младшей группе – 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.7. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.8. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, Новогодних праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.9. В летний период образовательная деятельность не проводится. В летние месяцы проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

3.10. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в совмещенном зале.

3.11. Дополнительные занятия с педагогом дополнительного образования проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика его работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 15 минут;

- старший дошкольный возраст – 20-25 - 30 минут.

Занятия проводятся в специально оборудованном кабинете.

3.12. Прогулки организовываются 2 раза в день в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом домой. Прогулки отменяются только при неблагоприятных метеорологических условиях (в соответствии с нормами СанПиН).

3.13. Прием пищи организуется:

- в группах сокращенного дня - 4-х кратный (завтрак, второй завтрак, обед, полдник);

- в группах полного дня - 5-ти кратный (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин).

3.14. Во время адаптации дети находятся в дошкольных группах до подготовки ко сну.

3.15. Общая продолжительность дневного сна от 2 до 2,5 часов.

3.16. На самостоятельную деятельность (игры, личная гигиена и др.) в режиме дня отводится от 3 до 4 часов.

3.17. Любые изменения в режиме дня воспитанников оформляются приказом.