

ЭТИ ПРАВИЛА ДОЛЖЕН СОБЛЮДАТЬ КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК!

- ▶ Пользоваться только своими личными предметами гигиены: зубной щёткой, расчёской, маникюрными принадлежностями, бритвенным станком
- ▶ Делать проколы ушей, пирсинг, татуировки только у косметолога и стерильным или одноразовым инструментом
- ▶ Воздержаться от рискованного поведения: употребления наркотиков, алкоголя, ранних сексуальных отношений
- ▶ При половых контактах используйте презерватив.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ:

- ▶ Воздушно-капельным путём
- ▶ Через укусы кровососущих насекомых и животных
- ▶ В быту: при использовании общих столовых приборов, при пользовании бассейном, душем
- ▶ Через дружбу, при общении

БЕЗОПАСНО

- ▶ Сидеть за одной партой,
- ▶ Заниматься вместе спортом,
- ▶ Принимать пищу за одним столом,
- ▶ Держаться за руки,
- ▶ Делиться в обнимку секретами

СОХРАНИТЬ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ В ТВОИХ СИЛАХ!

Информацию по вопросам, связанным с ВИЧ-инфекцией, можно получить по телефонам:

КУ «Центр СПИД» г. Ханты-Мансийск

ул. Гагарина, 106, корп. 2
(3467) 33-09-09

Филиал в г. Сургуте

ул. Геологическая, 18
(3462) 25-07-89

Филиал в г. Нижневартовске

ул. Спортивная, 19
(3466) 43-30-30

Филиал в г. Пыть-Яхе

8 мкр., ул. Православная, 10
(3463) 42-83-62

WWW.AIDS-86.INFO

Издано: КУ «Центр СПИД»,
ул. Гагарина, 106, корп. 2,
в 2017 году.

Составитель:
педагог-психолог Пинка М.Н.

Отпечатано: ООО «ИПЦ «Экспресс»
Тираж: 3500 экз.

16 +



ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ВИЧ (ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ)



г. Ханты-Мансийск
2017 г.

Вокруг ВИЧ-инфекции существует множество мифов: кто-то считает заболевание окончательным приговором, кто-то боится находиться рядом с человеком, у которого обнаружен ВИЧ, ошибочно считая, что ВИЧ-инфекция передаётся по воздуху или в быту.

ВИЧ-инфекция – хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Попадая в кровь человека, вирус нападает на самые главные клетки защиты – лимфоциты и разрушает их. На начальных этапах заболевания ВИЧ никак себя не проявляет. Человек может выглядеть и чувствовать себя вполне здоровым и передавать, сам того не зная, инфекцию другим людям.

Со временем иммунитет ослабевает и не может защищать организм от других болезней и человек начинает болеть различными инфекционными заболеваниями. Последняя стадия ВИЧ-инфекции – СПИД (синдром приобретённого иммунного дефицита).

По внешнему виду определить, инфицирован человек или нет, невозможно!



ВИЧ передаётся только от человека к человеку. Это происходит при попадании в кровь или на слизистые оболочки здорового человека биологической жидкости человеческого организма (кровь, выделения половых органов, грудное молоко), содержащей вирус.

ЗНАЧИТ ВИРУС МОЖЕТ ПЕРЕДАТЬСЯ ТОЛЬКО:

- ▶ Через заражённую кровь: использование нестерильного инструментария при употреблении наркотиков внутривенно, нанесение татуировок, пирсинг
- ▶ При незащищённом половом контакте
- ▶ От матери ребёнку во время беременности, родов и кормления грудным молоком.

ВИЧ протекает бессимптомно, человек может не знать, что болен.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!

Определить, инфицирован ли человек, можно с помощью специального анализа крови. От момента опасного контакта до момента выявления в крови антител к ВИЧ может пройти от нескольких недель до одного года.

«Период ОКНА» – это период, когда вирус уже есть в организме, но анализ его еще не показывает. Поэтому при отрицательном результате рекомендуется сдавать анализ на ВИЧ через 3-6 месяцев после рискованного контакта.

РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТА МОЖЕТ БЫТЬ:

- ▶ **отрицательным** – это значит, что антитела к ВИЧ не обнаружены. Такое возможно, если человек не заражён или тест пройден в «период окна».
- ▶ **положительным** – это значит, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ.

Анализ на ВИЧ можно сдать самостоятельно с 15 лет.

В случае выявления ВИЧ-инфекции у молодых людей в возрасте до 18 лет уведомляются их родители или законные представители.

