



Департамент здравоохранения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Центр медицинской профилактики»
филиал в городе Нефтеюганске
(БУ «Центр медицинской профилактики» филиал в городе Нефтеюганске)

ул. 8а микрорайон, д.16, г. Нефтеюганск, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, 628307.
Тел.: +7 (3463) 27-25-80, E-mail: nfg@cmphmao.ru; Веб-сайт: www.cmphmao.ru,
ОКПО 26147396, ОГРН 1048600001724, ИНН/КПП 8601014154/860101001

№ 72 от 11.06.2020

Директору
Департамента образования
и молодёжной политики
Т.В. Лямовой

Уважаемая Татьяна Викторовна!

Просим Вас включить в работу уроки специалистов центра медицинской профилактики на образовательной платформе по организации дистанционной работы в рамках летнего оздоровительного отдыха детей в возрасте от 7 до 17 лет.

Заведующий филиалом

подписано

Т.С. Бородина

Исп. Л.И. Музолевская
83463272571

Расписание уроков на июнь 2020 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Темы	Исполнитель	Возраст	Адрес ссылки	
1	«Уроки здоровья» Программа направлена на формирование у детей правил здорового образа жизни и обучение полезным привычкам	16.06.2020	Профилактика теплового и солнечного удара. Самопомощь взаимопомощь	Музолеевская Людмила Ивановна	7-17 лет	https://m.teamlink.co/3915320859	
		19.06.2020					
		25.06.2020					
		30.06.2020					
		11:40-12:00					
		17.06.2020	Укусы животных и насекомых Ваши действия, если это случилось				
		22.06.2020					
		26.06.2020					
		11:40-12:00					
		18.06.2020	Профилактика травматизма (ушибы, растяжения, вывихи, переломы) Ваши действия, организация помощи				
23.06.2020							
29.06.2020							
11:40-12:00							
16.06.2020	Физическая активность. Формирование полезных привычек, личная безопасность	Михеева Оксана Анатольевна					
19.06.2020							
25.06.2020							
30.06.2020							
10:30-10:50							
17.06.2020	Закаливание, как необходимая часть укрепления здоровья. Какие виды закаливания есть, как правильно начинать						
22.06.2020							
26.06.2020							
10:30-10:50							
18.06.2020	Профилактика травматизма (травмы, раны, ожоги, кровотечения). Организация помощи, первые действия						
23.06.2020							
29.06.2020							
10:30-10:50							
2	«Сам себе психолог» Программа направлена на	15.06.2020	Волшебство нашего дыхания. Учимся приёмам	Дрыгина Алла	7-17 лет	https://m.teamlink.co/3541056250	
		10:00-10:20					

укрепление психического здоровья детей через обучение приёмам саморегуляции		расслабления через дыхание	Васильевна		
	16.06.2020 10:00-10:20 10:40-11:00	Где у тебя ключик? Как через движения воздействовать на самочувствие? Учимся слышать своё тело, улучшаем работоспособность и внимание			
	17.06.2020 10:00-10:20	Страхи и как с ними дружить? Понятие о страхах, как о наших друзьях. Учимся договариваться с ними и находить в них свою внутреннюю силу.			
	18.06.2020 10:00-10:20	Пластилиновые переживания. Учимся способу через творчество снимать напряжение и укреплять своё здоровье			
	19.06.2020 10:00-10:20	Сундучок мыслей. Учимся управлять не только своими чувствами, но и мыслями.			
22.06.2020 10:00-10:20 10:40-11:00	Дом моей души (что такое релаксация и как ей пользоваться). Учимся приёму восстановления хорошего самочувствия.				