

Как защититься от гепатита В:

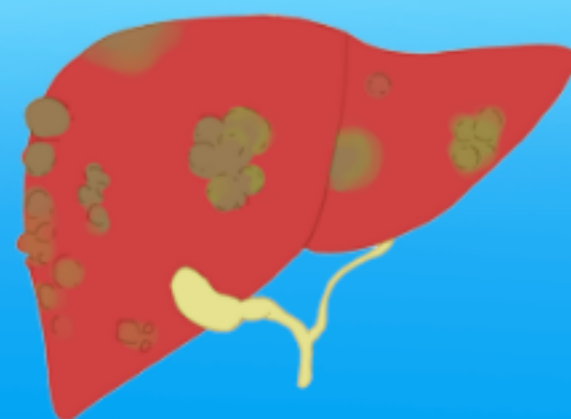
- Сделать прививку против гепатита В;
- Избегать контакта с биологическими жидкостями других людей, в том числе с кровью;
- Отказаться от беспорядочных половых связей, использовать барьерные методы контрацепции.
- Делать пирсинг, тату, маникюр, инъекции только в проверенных местах, убедиться, что мастер использует стерильные инструменты.
- Соблюдать правила личной гигиены, не пользоваться чужими предметами гигиены, ножницами, бритвой.
- Планируя беременность, находиться под наблюдением врача и сдать все необходимые анализы.
- Избегать контакта с использованными шприцами, иглами.



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



ГЕПАТИТ В



Гепатит В

вирусная инфекция, которая поражает печень и может протекать в острой или хронической форме.

Основные пути передачи

- использование нестерильных инструментов во время медицинских манипуляций, маникюра, пирсинга, нанесения тату;
- совместное использование предметов личной гигиены, бритвенных принадлежностей;
- совместное использование инъекционных инструментов при употреблении инъекционных наркотиков;
- от матери к ребенку во время родов;
- незащищенные половые контакты;
- при переливании инфицированной крови и ее продуктов.



Источник инфекции - больной острой или хронической формой гепатита В и вирусоноситель.

Вирус

передается при контакте с кровью и другими биологическими жидкостями больного или носителя.

Вирус проникает в организм через порезы, царапины, проколы и слизистые оболочки при нарушении их целостности.

Основные симптомы гепатита В – слабость, потеря аппетита, тяжесть в правом боку, тошнота, рвота, желтушность кожи и склер, потемнение мочи и обесцвечивание кала.

Гепатит В также может протекать бессимптомно.

Острый гепатит В заканчивается выздоровлением или переходит в хроническую форму.

При переходе гепатита В в хроническую форму высок риск летального исхода от цирроза и рака печени.

У детей, рожденных от инфицированной матери, хронизация происходит в 90% случаев.

Вакцинация

наиболее эффективная мера защиты от гепатита В.

Первая прививка против вирусного гепатита В проводится новорожденным в роддоме в первые 24 часа жизни, вторая - через месяц, третья – через 6 месяцев.

Дети из группы риска прививаются по схеме 0 - 1 - 2 - 12 месяцев.

В группу риска входят дети, родившиеся от матерей инфицированных вирусом гепатита В или ранее не обследованных.

Взрослые прививаются по схеме – 0-1-6

- если они не были привиты ранее
- не обладают информацией о наличии вакцинации
- в случае контакта с больным гепатитом В.

