

Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) – это самая обширная группа инфекций, передающихся воздушно-капельным путем и вызывающих респираторные проявления разной степени выраженности: от легкого насморка до [бронхита](#) или [пневмонии](#). ОРВИ хотя бы несколько раз в жизни болеет каждый человек.

ОРВИ относят к отдельной группе респираторных инфекций, вызванных исключительно вирусами, так как существует еще достаточно обширная группа [ОРЗ](#) (острых респираторных заболеваний) которые могут вызываться микробными агентами – патогенными и условно-патогенными микробами.

Общие данные

ОРВИ широко распространены среди детей и взрослых, в среднем дети болеют ими от трех до 10-12 раз в год, взрослые от одного до четырех раз в год.

ОРВИ имеют высокую актуальность в связи с тем, что не имеют специфического лечения и способов специфической профилактики (не существует вакцины от всех известных ОРВИ).

Кроме того, составляет большую сложность точное определение конкретного вируса, вызвавшего заболевание у каждого пациента, в связи с чем и возник собирательный термин – он подразумевает сходство проявлений и принципов лечения данной группы болезней.

Причины

ОРВИ вызывается вирусами, которых на сегодня известно около 250 видов. Все они относятся к определенным группам: риновирусы, аденовирусы, коронавирусы, энтеровирусы, парвовирусы, парамиксовирусы, вирусы гриппа, вирусы парагриппа, респираторно-сентициальные вирусы, вирусы коксаки, другие респираторные вирусы.

Заражение происходит воздушно-капельным путем. Частицы вируса передаются при кашле, разговоре, чихании.

Для детей также актуален контактный путь заражения – при поцелуях от взрослых, пользовании общей посудой и через грязные руки.

Предрасполагающими к распространению вирусов являются смены сезона из-за:

- длительного сохранения вирусов в воздухе вследствие относительно теплой и влажной погоды,
- колебаний температур и переохлаждения организма,
- скученности населения в закрытых помещениях,
- малого пребывания на свежем воздухе и редкими проветриваниями,
- ослабления организма нехваткой витаминов и однообразным питанием,
- обострения хронической патологии.
-

Проявления ОРВИ

ОРВИ протекают обычно стадийно, период инкубации от момента заражения до проявления первых признаков различный, колеблется от нескольких часов до 3-7 суток. В период клинических проявлений все ОРВИ имеют сходные проявления той или иной степени выраженности:

- заложенность носа, насморк, выделения из носа от скудных до обильных и водянистых, чихание и зуд в носу,
- першение в горле, дискомфорт, болезненность при глотании, краснота в горле,
- кашель (сухой или влажный),
- лихорадка от умеренной (37.5-38 градусов) до выраженной (38.5-40 градусов),
- общее недомогание, отказ от еды, головные боли, сонливость,
- покраснение глаз, жжение, слезотечение,
- нарушения пищеварения с послаблением стула,
- редко бывает реакция лимфоузлов в области челюсти и шеи, в виде увеличения со слабой болезненностью.

Проявления зависят от конкретного вида вируса, и могут варьироваться от незначительного насморка и покашливания до выраженных лихорадочных и токсических проявлений. В среднем проявления длятся от 2-3 до семи и более дней, лихорадочный период длится до 2-3 дней.

Основным признаком ОРВИ является высокая заразность для окружающих, сроки которой зависят от вида вируса. В среднем заразным пациент является последние дни инкубационного периода и первые 2-3 суток клинических проявлений, постепенно количество вирусов снижается и больной становится не опасным в плане распространения инфекции.

Осложнения

Обычно к вирусным инфекциям относятся очень поверхностно, не обращаясь к [врачу](#), и занимаясь самолечением. Это может приводить к формированию таких осложнений как:

- острые [синуситы](#) (воспаление пазух носа с присоединением гнойной инфекции),
- опускание инфекции вниз по респираторному тракту с формированием [бронхитов](#) и пневмоний,
- распространение инфекции на слуховую трубу с формированием [отитов](#),
- присоединение вторичной бактериальной инфекции (например, развитие [ангины](#)),
- обострение очагов хронической инфекции как в бронхо-легочной системе, так и в других органах.

•

Диагностика

Диагностика в остром периоде не представляет сложности – проявления типичны, иногда для исключения гнойной инфекции проводят мазок из горла

и носа с бак.посевом. Дополнительных методов диагностики при неосложненных ОРВИ не проводится.

В случае необходимости диагностики осложнений применяют рентген придаточных пазух носа или грудной клетки.

Лечение ОРВИ

Одни и те же симптомы могут быть признаками разных заболеваний, а болезнь может протекать не по учебнику. Не пытайтесь лечиться сами — [посоветуйтесь с врачом](#).

Лечением занимаются [терапевты](#), [педиатры](#) и инфекционисты. Прежде всего, основа терапии это:

- изоляция от других детей и взрослых,
- постельный режим,
- обильное потребление жидкости, питание по аппетиту (растительно-молочный стол),
- проветривание и увлажнение воздуха.

Специфических противовирусных препаратов при ОРВИ не разработано, при этих инфекциях применяются только симптоматические препараты. К ним относятся:

- жаропонижающие средства при лихорадке выше 38.5-39 градусов и плохом самочувствии (более низкую температуру обычно не сбивают),
- препараты от насморка,
- антисептические и противовоспалительные средства для зева,
- противокашлевые, отхаркивающие, разжижающие мокроту средства [витамины С](#) в повышенных дозировках, поливитамины.

При ОРВИ противопоказаны:

- антибиотики,
- иммунные препараты.

Прогноз при своевременном и полноценном лечении благоприятный, заболевание проходит в течение одной-двух недель.

**Памятка
по профилактике гриппа и ОРВИ**



Грипп, вызываемый постоянно изменяющимся вирусом, протекает как респираторное заболевание, передается от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путем, а также через руки, которыми мы прикрываем нос и рот во время чихания и кашля.

Каковы симптомы заболевания?

Симптомы гриппа: повышенная температура, кашель, боль в горле, ломота в теле, головная боль, озноб и усталость, изредка - рвота и понос.

Особенности течения гриппа

У взрослых болезнь, как правило, начинается внезапно с резкого повышения температуры, головной боли, мышечных и суставных болей.

У детей грипп протекает по-разному: одни становятся вялыми, много спят, другие - беспокойными, раздражительными, температура повышается до 37 - 38 градусов, отмечается затрудненное дыхание.

Вирус гриппа заразен!

Известно, что больной гриппом может быть заразным, начиная с 1 дня до появления первых симптомов заболевания и до 7 дней после начала заболевания.

Защита от ОРВИ и ГРИППА:

MOSAICA.RU

