

ПРИНЯТО

решением педагогического
совета
от 25.05.2023

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МБОУ «СОШ № 7»
от 14.08.2023
№ 523 (приложение 81)

РАССМОТРЕНО

На заседании Управляющего
совета
от 26.05.2023

С учетом мнения Совета
родителей
от 26.05.2023

РЕЖИМ

занятий учащихся, получающих начальное общее, основное общее,
среднее общее образование в муниципальном бюджетном
общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа № 7»
(МБОУ «СОШ № 7»)

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (далее – учащихся) МБОУ «СОШ № 7» (далее - Школа) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно -эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».

1.1.5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным

программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

1.1.6.Инструктивно-методическое письмо об организации образовательной деятельности в общеобразовательных организациях Ханты-Мансийского автономного округа – Югры в 2021-2022 учебном году.

1.1.7.Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ».

1.1.8.Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 03.06. 2011 № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03 2004 № 1312»;

1.1.9.Устава Школы.

1.1.10.Основной образовательной программы.

1.1.11.Правил внутреннего распорядка Школы.

1.1.12.Календарного учебного графика.

1.1.13.Учебного плана Школы.

1.2.Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3.Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

2.Режим учебной деятельности учащихся

2.1.Первый и последний день учебного года в Школе для учащихся определяется календарным учебным графиком. График образовательной деятельности утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы и по согласованию с Управляющим советом Школы и является составляющей образовательной программы.

2.2.Недельная нагрузка учащихся через урочную и внеурочную деятельность соответствует нормам СанПиН.

2.3.В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2–4 классах — не менее 34 учебных недель,

в классах основного общего и среднего общего образования — до 35 учебных недель.

2.4. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя для 1 классов, 2-11 классов - пятидневная учебная неделя с шестым развивающим днем для проведения внеурочных занятий (в субботу), шестидневная рабочая неделя, исходя из интересов учащихся и по согласованию с Управляющим советом школы. В субботу возможно проведение занятий в кружках и секциях по запросам учащихся и их родителей (законных представителей), проведение мероприятий, определенных учебным планом Школы, проведения занятий платных дополнительных образовательных услуг.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, для учащихся 1-х классов в середине учебного года предоставляются дополнительные недельные каникулы. Учебный год составляют учебные четверти. Количество четвертей в учебном году – 4. Образовательная деятельность проводится в 2 смены.

2.8. Количество четвертей в учебном году – 4. Образовательная деятельность проводится в 2 смены. При этом занятия в 1, 5, 9, 11 классах и классах для детей с ОВЗ проводятся только в 1 смену.

2.9. Начало учебных занятий не ранее 8.00.

2.10. Проведение нулевых уроков (ранее 08.00) не допускается.

2.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня соответствует СанПиН.

2.12. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. При этом максимально допустимый объем нагрузки внеурочной деятельности не превышает 10 часов, и ее часы могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в субботние дни.

2.13. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технология, физической культуры; для учащихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.15. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.16.Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет - 40 минут.

2.17.Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.18.Образовательная деятельность проводится в учебных кабинетах, мастерских, спортивных залах и спортивных площадках. Начальные классы обучаются в закрепленных кабинетах. В 5-11 классах применяется классно-урочная система, возможно, отдельным приказом закрепление кабинетов за отдельным классным коллективом.

3.Режим питания учащихся

3.1.Организация питания учащихся осуществляет в столовой Школы.

3.2.Питание учащихся проводится согласно установленному графику.

4.Режим внеклассной деятельности

4.1.Внеурочная деятельность, внеклассная работа учитывает возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2.Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3.Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.4.Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с учащимися выстраивается в соответствии с Приказом по школе.

4.5.Во время карантинных мероприятий образовательная деятельность проводится с использованием дистанционных технологий и электронного обучения на основании отдельного приказа.

5.Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали установленных норм СанПиН.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательного процесса в соответствии со сроками, установленными календарным учебным графиком.

7.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации (11(12) классы) и Департамента образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа-Югры (9 классы).

8. Режим работы в активированные дни

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1-4 классов:

без ветра -29°С;

при скорости ветра до 5 м/сек. -27°С;

при скорости ветра от 5 м/сек. до 10 м/сек. -25°С;

при скорости ветра свыше 10 м/сек. -24°С.

1-8 классов:

без ветра -32о С;
при скорости ветра до 5 м/сек.-30о С;
при скорости ветра от 5м/сек. до 10м/сек.-28о С;
при скорости ветра свыше 10м/сек. -27о С;
1-11 классов:
без ветра -36о С;
при скорости ветра до 5 м/сек. -34о С;
при скорости ветра от 5м/сек. до 10м/сек.-32о С;
при скорости ветра свыше 10м/сек. -31о С

8.2.В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий .

8.3.Питание учащихся, пришедших на занятия в активированные дни, организуется в соответствии с расписанием.

8.4.Решение о возможности непосещения учащимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

8.5.В случае отсутствия учащегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта, сайт ОО), через электронное обучение с применением дистанционных технологий.