

Приложение к основной  
образовательной программе  
начального общего образования  
МБОУ «СОШ №7»  
Приказ № 424 от 06.06.2022

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 7»

РАССМОТРЕНО Руководитель МО  _____ Л.Х.Гильманов  Протокол № 7 от 15.04.2022  Рассмотрена на заседании Управляющего совета от 13.05.2022	СОГЛАСОВАНО Замдиректора по УВР МБОУ «СОШ № 7»  _____ Е.Б.Мурзакова	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «СОШ №7»  _____ Т.И.Никитина  Приказ № 424 от 06.06.2022  Педагогический совет от 13.05.2022
--	---	--

**Аннотация**  
к рабочей программе  
начального общего образования  
по физической культуре  
для **3-4 классов**  
на **2022-2023 учебный год**

*(3-4 класс – 34 учебных недели, 3 часа в неделю, 102 часа)*

г. Нефтеюганск

Рабочая программа по «Физической культуре» составлена в соответствии с основными требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования второго поколения, планируемыми результатами начального общего образования, требованиями основной образовательной программы "Начальная школа XXI века", под редакцией Петровой Т.В., Копылова Ю.А., Полянской Н.В., Петрова С.С., Физическая культура. 3-4 классы, Вентана-Граф, 2016.

Программа предназначена для организации обучения физической культуре в начальных классах общеобразовательных организаций по учебникам, которые выпускаются издательским центром «Вентана-Граф», 2017. Соответствует федеральному государственному образовательному стандарту начального общего образования.

Предмет «Физическая культура» изучается в начальной школе в объеме: в 1 классе – 99 часов, в 2-4 классах – 102 часа.

Материал программы направлен на реализацию приоритетной задачи образования – формирование всесторонне гармонично развитой личности; на реализацию творческих способностей обучающихся, их физическое совершенствование; на развитие основных двигательных (физических) жизненно важных качеств; на формирование у школьников научно обоснованного отношения к окружающему миру. В соответствии с программой образовательный процесс в области физической культуры в начальной школе должен быть ориентирован:

- на развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- на обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью техническими действиями базовых видов спорта;
- на освоение знаний о физической культуре;
- на обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями.

Образовательная организация - Центр языковой адаптации детей-мигрантов.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Целью учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельностью с общеразвивающей направленностью не только

совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА** **«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

<b>Разделы программы</b>	<b>3-4 класс</b>
I.Знания о физической культуре	<b>9</b>
II.Спортивно-оздоровительная деятельность:	<b>93</b>
• Гимнастика с основами акробатики	16
• Лёгкая атлетика	21/6
• Лыжная подготовка	16
• Подвижные игры и состязания	22/6
• Подвижные игры с элементами спортивных игр	18
<b>Всего</b>	<b>102</b>

Важнейшим требованием проведения современного урока по физической культуре является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учетом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм.

Основная образовательная программа начального общего образования определяет содержание и организацию содержательного процесса на ступени начального общего образования и направлена на формирование общей культуры, духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие обучающихся, создание основ первоначальных представлений о значении физической культуры и ее влиянии на развитие человека.