

Приложение к основной
образовательной программе
начального общего образования
МБОУ «СОШ №7»
Приказ № 424 от 06.06.2022

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 7»

РАССМОТРЕНО Руководитель МО _____ Л.Х.Гильманов Протокол № 7 от 15.04.2022 Рассмотрена на заседании Управляющего совета от 13.05.2022	СОГЛАСОВАНО Замдиректора по УВР МБОУ «СОШ № 7» _____ Е.Б.Мурзакова	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «СОШ №7» _____ Т.И.Никитина Приказ № 424 от 06.06.2022 Педагогический совет от 13.05.2022
--	---	--

Аннотация
к рабочей программе
начального общего образования
по физической культуре
для 2 класса
УМК «Школа России» ФГОС
на **2022-2023 учебный год**

(2 класс - 34 учебные недели, 3 часа в неделю, 102 часа)

г. Нефтеюганск

Программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, планируемыми результатами освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Программный материал делится на две части – базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент (лыжная подготовка заменяется кроссовой). Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». Вариативная часть включает в себя программный материал по подвижным играм на основе баскетбола.

Данная программа составлена на основе:

- Фундаментального ядра содержания общего образования.
- Требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, представленных в федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования;
- Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных организаций. В.И.Лях – М: Просвещение, 2018-2019 гг.
- Примерной программы начального общего образования по физической культуре УМК «Школа России» М: Просвещение 2018-2019 гг., допущенной Министерством образования и науки РФ.

Курс «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс из расчёта 3 часа в неделю (всего 405 часов): в 1 классе —99 часа, во 2 классе — 102 часов, в 3 классе— 102 часа, в 4 классе— 102 часа.

Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введён приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 г. № 889. В приказе было указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания».

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Целью учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной

деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельностью с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА **«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

1 класс

№	Тема раздела	Количество часов
1 класс (99 часов)		
1	<i>Базовая часть</i>	80
1.1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока
1.2	Подвижные игры	20
1.3	Гимнастика с элементами акробатики	17
1.4	Легкоатлетические упражнения	22
1.5	Лыжная подготовка	21
2	<i>Вариативная часть</i>	19
2.1	Подвижные игры с элементами баскетбола	19
	<i>Итого</i>	99

2 класс

№	Тема раздела	Количество часов
2 класс (99 часов)		

1	Знания о физической культуре	9
2	Спортивно-оздоровительная деятельность:	93
2.1	<i>Гимнастика с основами акробатики</i>	16
2.2	<i>Лёгкая атлетика</i>	21/6
2.3	<i>Лыжная подготовка</i>	16
2.4	<i>Подвижные игры и состязания</i>	22/6
2.5	<i>Подвижные игры с элементами спортивных игр</i>	18
	<i>Всего</i>	<i>102</i>

Важнейшим требованием проведения современного урока по физической культуре является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учетом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм.

Основная образовательная программа начального общего образования определяет содержание и организацию содержательного процесса на ступени начального общего образования и направлена на формирование общей культуры, духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие обучающихся, создание основ первоначальных представлений о значении физической культуры и ее влиянии на развитие человека.