

Приложение к основной
образовательной программе
начального общего образования
МБОУ «СОШ №7»
Приказ № 424 от 06.06.2022

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 7»

РАССМОТРЕНО Руководитель МО _____Л.Х.Гильманов Протокол № 7 от 15.04.2022 Рассмотрена на заседании Управляющего совета от 13.05.2022	СОГЛАСОВАНО Замдиректора по УВР МБОУ «СОШ № 7» _____Е.Б.Мурзакова	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «СОШ №7» _____Т.И.Никитина Приказ № 424 от 06.06.2022 Педагогический совет от 13.05.2022
---	--	---

Аннотация
к рабочей программе
по физической культуре
для **1 класса**
на **2022-2023 учебный год**
(одобрена решением федерального
учебно-методического объединения по общему
образованию, протокол 3/21 от 27.09.2021 г.)

(1 класс – 33 учебных недели, 3 часа в неделю, 99 часов)

Примерная рабочая программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в Примерной программе воспитания (одобрено решением ФУМО от 02.06. 2020 г).

Целью образования по физической культуре в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

Содержание программы изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Общее число часов, отведённых на изучение учебного предмета «Физическая культура» в начальной школе составляет 402 ч (три часа в неделю в каждом классе): 1 класс — 99 часов; 2-4 класс — 102 часа.

Образовательная организация - Центр языковой адаптации детей-мигрантов.

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты освоения учебного предмета «Физическая культура» на уровне начального общего образования достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности организации в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Метапредметные результаты отражают достижения учащихся в овладении познавательными, коммуникативными и регулятивными универсальными учебными действиями, умения их использовать в практической деятельности. Метапредметные результаты формируются на протяжении каждого года обучения.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Предметные результаты отражают достижения учащихся в овладении основами содержания учебного предмета «Физическая культура»: системой знаний, способами самостоятельной деятельности, физическими упражнениями и техническими действиями из базовых видов спорта. Предметные результаты формируются на протяжении каждого года обучения.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

1 КЛАСС

№	Тема раздела	Количество часов
1.	Знания о физической культуре	2
2.	Способы самостоятельной деятельности	2
3.	Оздоровительная физическая культура	3
4.	Физическое совершенствование (спортивно-оздоровительная физическая культура):	92
	4.1. Лёгкая атлетика	22
	4.2. Гимнастика с основами акробатики	16
	4.3. Лыжная подготовка	14
	4.4. Подвижные игры	20
	4.5. Подвижные игры с элементами спортивных игр	20
	<i>Итого</i>	99