

Приложение
к основной образовательной программе
начального общего образования
МБОУ «СОШ №7»
приказ от 21.08.2024 № 430

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 7»

РАССМОТРЕНО Руководитель МО _____ Л.Х.Гильманов Протокол № 5 от 03.05.2024	СОГЛАСОВАНО Зам. директора по УВР МБОУ «СОШ № 7» _____ Т.И.Никитина	УТВЕРЖДЕНО Директор МБОУ «СОШ № 7» _____ Е.О. Куанышев Приказ от 21.08.2024 № 430 Педагогический совет от 20.08.2024
---	--	---

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе начального общего образования
по учебному предмету
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
для 3-4 класса
на 2024-2025 учебный год

Примерная рабочая программа по предмету «Физическая культура» для учащихся начальной школы разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного стандарта начального общего образования, примерной программой по физической культуре для начального общего образования. Физическая культура. Примерные рабочие программы. В. И. Ляха. 3—4 классы: учеб. пособие для общеобразоват. организаций / В. И. Лях, 2021 г. Физическая культура. Предметная линия учебников 1-4 классы / В.И.Лях – М: Просвещение, 2022.

Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Целью примерной рабочей программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой.

Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определённых знаний, двигательных навыков и умений.

Реализация цели примерной рабочей программы соотносится с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Место учебного предмета в учебном плане. Примерная рабочая программа основного начального образования по физической культуре составлена в соответствии с количеством часов, указанных в Базисном плане

образовательных организаций общего образования. Предмет «Физическая культура» изучается в начальной школе в объёме не менее 405 ч, из них в I классе — 99 ч, а со II по IV класс — по 102 ч ежегодно (3 часа в неделю).

Ценностные ориентиры содержания учебного предмета

Содержание учебного предмета «Физическая культура» направлено на воспитание высоконравственных, творческих, компетентных и успешных граждан России, способных к активной самореализации в общественной и профессиональной деятельности, умело использующих ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации здорового образа жизни.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (3 КЛАСС)

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные	Практические	
Раздел 1. «Знания о физической культуре»					
1.1	Знания о физической культуре. Легенда о зарождении олимпийских игр.	<i>В течении года по разделам программы</i>			1. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/main/192782 2. Учебник «Физическая культура» (2022 г.), 1-4 класс, В.И Лях, стр.8-12, стр. 13-17
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
22.1.	Физическое развитие и его измерение	<i>В течении года по разделам программы</i>			1. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/main/192808 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/main/226292 3. Учебник «Физическая культура» (2022 г.), 1-4 класс, В.И Лях, стр.19-24 4. Учебник «Физическая культура» (2022 г.), 1-4 класс, В.И Лях, стр.78
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ:					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
11.1.	Занятия по укреплению здоровья	<i>В течении года по разделам программы</i>			1. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/main/192865 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6173/main/192923 3. Учебник «Физическая культура» (2022 г.), 1-4 класс, В.И Лях, стр.101 4. Учебник «Физическая культура» (2022 г.), 1-4 класс, В.И Лях, стр.48 -50.
11.2.	Индивидуальные комплексы утренней зарядки				
11.3.	Прикладно-ориентированная физическая культура (выполнение тестов комплекса ГТО)				
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1.	Лёгкая атлетика	24	15		1. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6178/main/226266 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6175/main/226380 3. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/main/226531 4. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5131/main/226557 5. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/main/226585 6. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/main/278860 7. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4459/main/193254 8. Учебник «Физическая культура» (2022), 1-4 класс, В.И Лях, стр.82
2.2.	Элементы спортивных игр. Футбол.	10	2		1. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5134/main/197404/ 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3583/main/194234/ 3. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6110/main/194291/ 4. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5136/main/194380/ 5. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4511/main/194406/ 6. Учебник «Физическая культура» (2022), 1-4 класс, В.И Лях, стр.133

2.3	Элементы спортивных игр. Баскетбол.	17	3		<ol style="list-style-type: none"> https://resh.edu.ru/subject/lesson/5133/main/224228/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/main/193674/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4464/main/193700/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4465/main/224290/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4429/main/193846/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4430/main/193968/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3572/main/193995/ Учебник «Физическая культура» (2022), 1-4 класс, В.И Лях, стр.138
2.4.	Элементы спортивных игр. Волейбол.	9			<ol style="list-style-type: none"> https://resh.edu.ru/subject/lesson/4431/main/194021/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/main/194078/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4432/main/194104/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/main/194130/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6183/main/194156/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6184/main/194208/
2.5.	Подвижные игры.	12			<ol style="list-style-type: none"> https://resh.edu.ru/subject/lesson/6176/main/278887/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/main/278913/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3531/main/278939/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4460/main/278964/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4461/main/278991/ Учебник «Физическая культура» (2022), 1-4 класс, В.И Лях, стр.123
2.6.	Гимнастика.	16	4		<ol style="list-style-type: none"> https://resh.edu.ru/subject/lesson/6013/main/226214/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3540/main/279017/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6177/main/78258/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3562/start/279066/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4462/main/279096/ Учебник «Физическая культура» (2022), 1-4 класс, В.И Лях, стр.107
2.7.	Лыжная подготовка.	14	4		<ol style="list-style-type: none"> https://resh.edu.ru/subject/lesson/6180/main/197378/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6179/main/193542/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6014/main/193567/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3561/main/193594/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4463/main/224203/ Учебник «Физическая культура», 1-4 класс, В.И Лях, стр.152
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		102	27	75	

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (4 КЛАСС)

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные	Практические	
Раздел 1. «Знания о физической культуре»					
1.1	Знания о физической культуре. Легенда о зарождении олимпийских игр.	<i>В течении года по разделам программы</i>			1. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/main/192782 2. Учебник «Физическая культура» (2022 г.), 1-4 класс, В.И Лях, стр.8-12, стр. 13-17
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
22.1.	Физическое развитие и его измерение	<i>В течении года по разделам программы</i>			1. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/main/192808 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/main/226292 3. Учебник «Физическая культура» (2022 г.), 1-4 класс, В.И Лях, стр.19-24 4. Учебник «Физическая культура» (2022 г.), 1-4 класс, В.И Лях, стр.78
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ:					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
11.1.	Занятия по укреплению здоровья	<i>В течении года по разделам программы</i>			1. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/main/192865 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6173/main/192923 3. Учебник «Физическая культура» (2022 г.), 1-4 класс, В.И Лях, стр.101 4. Учебник «Физическая культура» (2022 г.), 1-4 класс, В.И Лях, стр.48 -50.
11.2.	Индивидуальные комплексы утренней зарядки				
11.3.	Прикладно-ориентированная физическая культура (выполнение тестов комплекса ГТО)	<i>В течении года по разделам программы</i>			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1.	Лёгкая атлетика	22	17		1. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6178/main/226266 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6175/main/226380 3. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/main/226531 4. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5131/main/226557 5. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/main/226585 6. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/main/278860 7. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4459/main/193254 8. Учебник «Физическая культура» (2022), 1-4 класс, В.И Лях, стр.82
2.2.	Элементы спортивных игр. Футбол.	6	-		1. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5134/main/197404/ 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3583/main/194234/ 3. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6110/main/194291/ 4. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5136/main/194380/ 5. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4511/main/194406/

					6. Учебник «Физическая культура» (2022), 1-4 класс, В.И Лях, стр.133
2.3	Элементы спортивных игр. Баскетбол.	8	1		1. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5133/main/224228/ 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/main/193674/ 3. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4464/main/193700/ 4. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4465/main/224290/ 5. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4429/main/193846/ 6. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4430/main/193968/ 7. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3572/main/193995/ 8. Учебник «Физическая культура» (2022), 1-4 класс, В.И Лях, стр.138
2.4.	Элементы спортивных игр. Волейбол.	8	1		1. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4431/main/194021/ 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/main/194078/ 3. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4432/main/194104/ 4. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/main/194130/ 5. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6183/main/194156/ 6. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6184/main/194208/
2.5.	Гимнастика.	12	4		1. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6013/main/226214/ 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3540/main/279017/ 3. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6177/main/78258/ 4. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3562/start/279066/ 5. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4462/main/279096/ 6. Учебник «Физическая культура» (2022), 1-4 класс, В.И Лях, стр.107
2.6.	Лыжная подготовка.	12	3		1. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6180/main/197378/ 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6179/main/193542/ 3. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6014/main/193567/ 4. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3561/main/193594/ 5. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4463/main/224203/ 6. Учебник «Физическая культура», 1-4 класс, В.И Лях, стр.152
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	26	42	

