

Приложение
к основной образовательной программе
начального общего образования
МБОУ «СОШ №7»
приказ от 21.08.2024 № 430

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 7»

РАССМОТРЕНО Руководитель МО _____ Л.Х.Гильманов Протокол № 5 от 03.05.2024	СОГЛАСОВАНО Зам. директора по УВР МБОУ «СОШ № 7» _____ Т.И.Никитина	УТВЕРЖДЕНО Директор МБОУ «СОШ № 7» _____ Е.О. Куанышев Приказ от 21.08.2024 № 430 Педагогический совет от 20.08.2024
---	--	---

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе начального общего образования
по учебному предмету
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
для 1-2 класса
на 2024-2025 учебный год

Примерная рабочая программа по предмету «Физическая культура» для учащихся начальной школы разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного стандарта начального общего образования, примерной программой по физической культуре для начального общего образования. Физическая культура. Примерные рабочие программы. 1-2 классы. А. П. Матвеев. учеб. пособие для общеобразоват. организаций / А. П. Матвеев. — 6-е изд. — М.: Просвещение, 2021. Предметная линия учебников А.П.Матвеев. 1 класс: учебник /А.П.Матвеев. – перераб. – Москва: – Просвещение, 2023.

Целью примерной рабочей программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой. Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определённых знаний, двигательных навыков и умений.

Реализация цели примерной рабочей программы соотносится с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Место учебного предмета в учебном плане. Примерная рабочая программа основного начального образования по физической культуре составлена в соответствии с количеством часов, указанных в Базисном плане образовательных организаций общего образования. Предмет «Физическая культура» изучается в начальной школе в объёме не менее 405 ч, из них в I классе — 99 ч, а со II по IV класс — по 102 ч ежегодно (3 часа в неделю).

Ценностные ориентиры содержания учебного предмета

Содержание учебного предмета «Физическая культура» направлено на воспитание высоконравственных, творческих, компетентных и успешных

граждан России, способных к активной самореализации в общественной и профессиональной деятельности, умело использующих ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации здорового образа жизни.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (1 КЛАСС)

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные	Практические	
Раздел 1. «Знания о физической культуре»					
1.1	Знания о физической культуре	<i>В течении года по разделам программы</i>			Российская электронная школа (РЭШ): 1. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5733/main/326606/ 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/main/168926/ 3. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/main/ 4. Учебник «Физическая культура» А.П.Матвеев, 1 класс, стр.1-12, 43-47.
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1.	Физическое развитие и его измерение	<i>В течении года по разделам программы</i>			1. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/main/ 2. Учебник «Физическая культура» А.П.Матвеев, 1 класс, стр.9-14.
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ:					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1.	Занятия по укреплению здоровья	<i>В течении года по разделам программы</i>			1. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/main/326360/ 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5737/main/169002/ 3. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/start/168937/ 4. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5737/start/168999/ 5. Учебник «Физическая культура» А.П.Матвеев, 1 класс, стр.28-32, 33-42
1.2.	Индивидуальные комплексы утренней зарядки				
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1.	Лёгкая атлетика	21			1. Учебник «Физическая культура» А.П.Матвеев, 1 класс, стр.83-94 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5738/main/168899/ 3. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/main/326626/ 4. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/main/169065/ 5. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4063/main/169086/ 6. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/main/326402/ 7. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4187/main/169129/ 8. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5743/main/43257/ 9. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4189/main/189324/ 10. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5098/main/69337/
2.2.	Элементы спортивных игр. Футбол.	13			1. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4233/main/189628/ 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5728/main/189648/ 3. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4234/main/223866/ 4. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4232/main/223845/
2.3	Элементы спортивных игр.	17			1. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4235/main/189728/

	Баскетбол.				<ol style="list-style-type: none"> 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5749/main/189748/ 3. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4132/main/223886/ 4. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4114/main/189688/ 5. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4123/main/326483/
2.4.	Подвижные игры.	18			<ol style="list-style-type: none"> 1. Учебник «Физическая культура» А.П.Матвеев, 1 класс, стр.95-108 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/main/169065/ 3. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4063/main/169086/ 4. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/main/326402/ 5. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4187/main/169129/ 6. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4189/main/189324/ 7. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/main/326668/ 8. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4236/main/326523/ 9. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5729/main/326503/ 10. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5750/main/189849/ 11. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4153/main/189870/
2.5.	Гимнастика.	16			<ol style="list-style-type: none"> 1. Учебник «Физическая культура» А.П.Матвеев, 1 класс, стр.53-73 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/main/189526/ 3. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4192/main/61593/ 4. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5746/main/189547/ 5. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5745/main/223825/ 6. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3510/main/189587/ 7. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3655/main/326463/
2.6	Лыжная подготовка.	14			<ol style="list-style-type: none"> 1. Учебник «Физическая культура» А.П.Матвеев, 1 класс, стр. 74-82 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4183/main/189423/ 3. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4088/main/326422/ 4. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5740/main/223644/ 5. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5742/main/223804/ 6. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4183/main/189423/ 7. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4190/main/69171/ 8. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4088/main/326422/ 9. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4180/main/189464/ 10. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5099/main/223784/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		99	0	99	

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (2 КЛАСС)

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные	Практические	
Раздел 1. «Знания о физической культуре»					
1.1	Знания о физической культуре. Легенда о зарождении олимпийских игр.	<i>В течении года по разделам программы</i>			1. Учебник «Физическая культура» А.П.Матвеев, 2 класс. Стр.5-12, стр.13-16. 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5751/main/223906/ (РЭШ) 3. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5129/main/190526/ (РЭШ)
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1.	Физическое развитие и его измерение	<i>В течении года по разделам программы</i>			1. Учебник «Физическая культура» А.П.Матвеев, 2 класс. Стр.17-26. 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/main/190632/ (РЭШ)
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ:					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1.	Занятия по укреплению здоровья	<i>В течении года по разделам программы</i>			1. Учебник «Физическая культура» А.П.Матвеев, 2 класс. Стр.73-98 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6130/main/190658/ (РЭШ). 3. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6161/main/226188/ (РЭШ) 4. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/main/190578/ (РЭШ) 5. Учебник А.П.Матвеев, 2 класс. Стр.163-166
1.2.	Индивидуальные комплексы утренней зарядки				
1.3.	Прикладно-ориентированная физическая культура (выполнение тестов комплекса ГТО)				
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1.	Лёгкая атлетика	30	15		1. Учебник «Физическая культура» А.П.Матвеев, 2 класс. Стр.99-113 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/main/190683/ (РЭШ) 3. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4318/main/190709/ (РЭШ) 4. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4286/main/190821/ (РЭШ) 5. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6477/main/190937/ (РЭШ)
2.2.	Элементы спортивных игр. Футбол.	11	2		1. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3502/main/191721/ (РЭШ) 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3592/main/224011/ (РЭШ) 3. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4825/main/224037/ (РЭШ) 4. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3602/main/191831/ (РЭШ) 5. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6170/main/224063/ (РЭШ)
2.3	Элементы спортивных игр. Баскетбол.	13	3		6. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5130/start/224117/ (РЭШ) 7. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6169/main/191939/ (РЭШ) 8. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4288/main/192055/ (РЭШ)

					9. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3709/main/192085/ (РЭШ) 10.
2.4.	Подвижные игры.	16			1. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5322/main/192435/ (РЭШ) 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4148/main/192647/ (РЭШ) 3. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4154/main/192703/ (РЭШ) 4. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6164/main/192730/ (РЭШ) 5. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6164/main/192730/ (РЭШ) 6. Учебник «Физическая культура А.П.Матвеев, 2 класс. Стр.150-162
2.5.	Гимнастика.	16	4		1. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4320/main/191326/ (РЭШ) 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6160/main/223985/ (РЭШ) 3. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6161/main/226188/ (РЭШ) 4. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6171/start/191462/ (РЭШ) 5. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4033/start/191577/ (РЭШ) 6. Учебник «Физическая культура» А.П.Матвеев, 2 класс. Стр.59-62, 55-58
2.6	Лыжная подготовка.	16	4		1. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6167/main/190989/ (РЭШ) 2. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3488/main/223959/ (РЭШ) 3. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3482/main/191041/ (РЭШ) 4. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4319/main/191100/ (РЭШ) 5. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4287/main/191159/ (РЭШ) 6. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6158/main/226162/ (РЭШ) 7. Учебник «Физическая культура» А.П.Матвеев, 2 класс. Стр.139-149
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		102	27	75	

