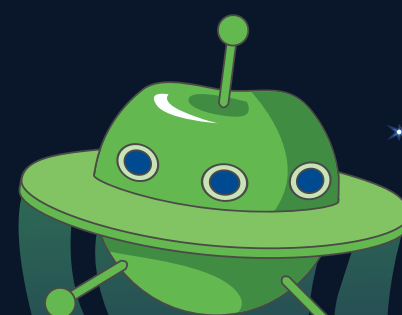
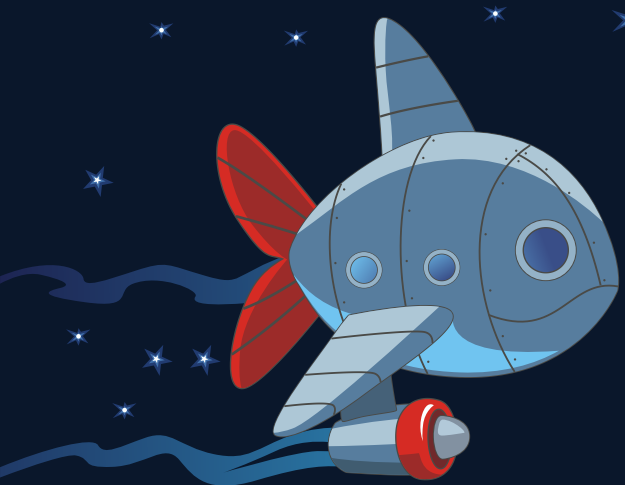




ТЫ ТО, ЧТО ТЫ ЕШЬ

СУПЕРГЕРОИ ЗОЖ-ПРОДУКТЫ СПАСАЮТ ВСЕЛЕННУЮ

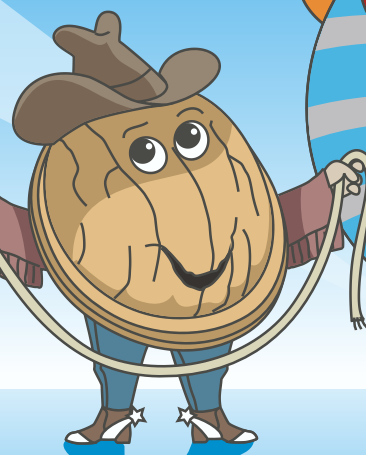
3



СТРАЖИ ВСЕЛЕННОЙ ЗОЖ

ЦИТРОН

Боевой Цыпленок
ЦЫП



и его помощник
КРЕПКИЙ ОРЕШЕК



Капитан
БРОККОЛИ



КЕФИРЧИК

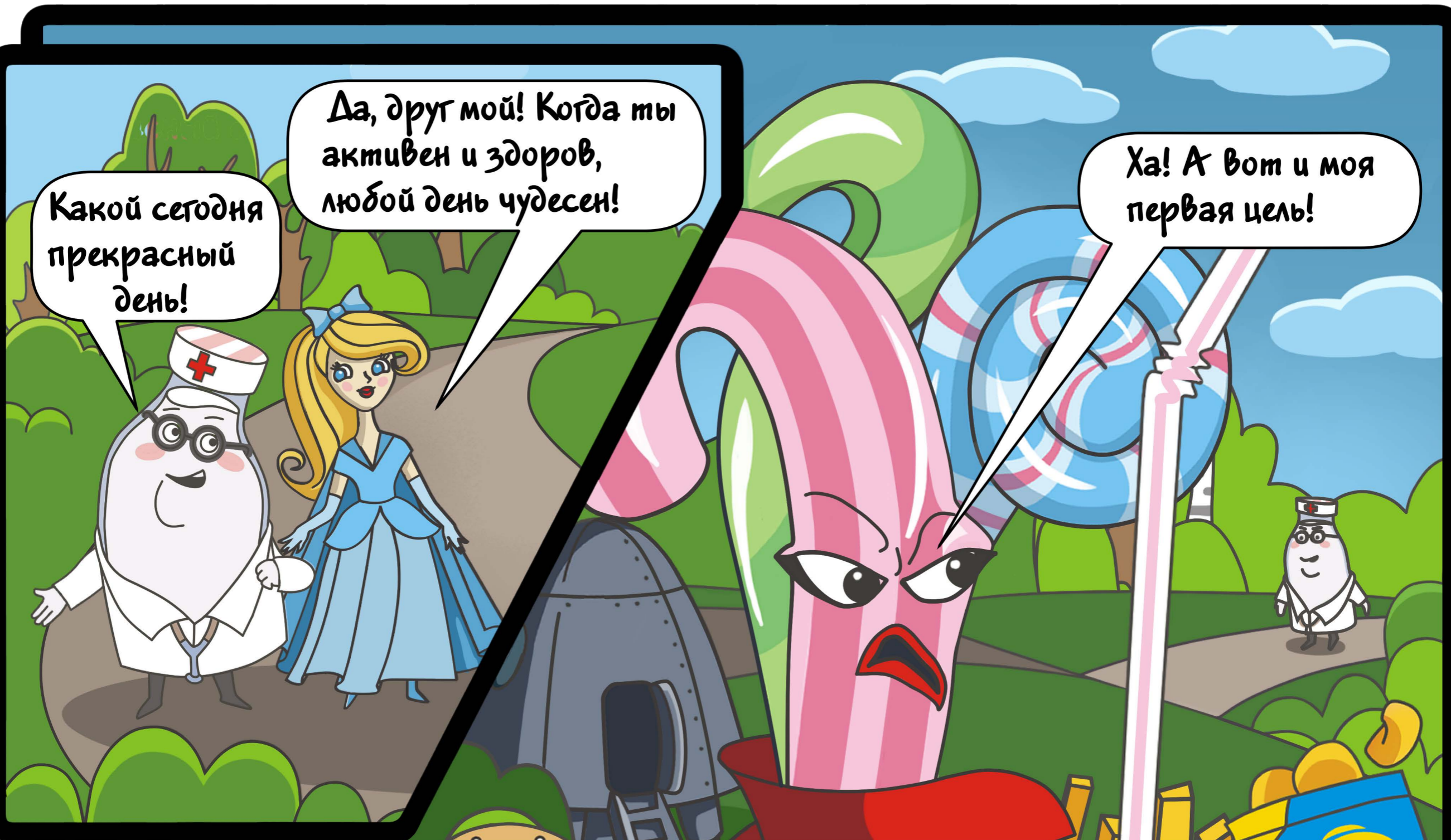


Гречневая
МОЛНИЯ

В далекой вселенной ЗОЖ есть Зеленая планета, и на ней живут удивительные супергерои – продукты с уникальными способностями.



Королева Фастфудии снова решила захватить Зеленую планету. У нее созрел коварный план: приучить ЗОЖ героев питаться только чипсами и картошкой фри, чтобы они располнели и не могли оказать сопротивления ее войску.



Главной жертвой стал обаятельный Кефирчик. Королева Фастфудии не могла простить ему крепкую дружбу с Леди Микробиотой. Ведь именно она была волшебной помощницей всех детей, и взрослых, у которых начинал болеть живот от вредных или жирных продуктов, восстанавливала их пищеварение и укрепляла иммунитет.




Ой, как мне плохо.
Чипсы вкусные, но у меня
болит живот,
и совсем нет сил.



Кефирчик не заподозрил неладное и начал уплетать чипсы и картошку фри. Не заметил, как растолстел и уже еле-еле помещался в свою красивую бутылочку, стал пассивным и ленивым.




Леди Микробиота поняла, что надо срочно спасти Кефирчика, и обратилась за помощью к Капитану Брокколи и другим героям.




Съешь еще жирненькой картошечки фри, ведь она такая вкусная, не то, что эти ваши морковные палочки!

Королева радовалась тому, что вредная еда вызывает привыкание и надеялась, что Кефирчик полностью в ее власти.



Оставь в покое нашего друга! У тебя ничего не получится - мы вызволим Кефирчика!



Друг, вспомни, каким жизнерадостным ты был, когда питался правильно. Не верь Фастфудии, она специально пытается сбить тебя с толку, чтобы захватить нашу планету.

Конечно, капитан Брокколи сразу раскусил хитрый план Королевы Фастфудии и был готов отразить любую атаку.

Супергерои тут же поспешили на помощь другу.

Кефирчик, дорогой,
какой пример ты подаешь детям?
Ты полезный и важный продукт,
надо срочно привести тебя в порядок!



В кефире содержится много пробиотиков, важных для здорового пищеварения. Также в этом напитке есть витамины и минералы.

Помни, чтобы быть здоровым и активным, нужно питаться правильно, разнообразно, а еще - заниматься спортом!

Питайся правильно!
Один белок, один жирок,
четыре углевода!



Супергерои устроили Кефирчику разгрузочный день, провели коллективную зарядку и напомнили другу правила сбалансированной тарелки здорового питания.



Кефирчик вернулся к здоровым привычкам, быстро пришел в форму, взбодрился и снова начал приносить пользу команде супергероев, а Королева Фастфудии в очередной раз проиграла.

