|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **НГ МУП «ШП»**  Столовая МБОУ «СОШ №7»  (Дошкольные группы) | **Утверждаю**:  Руководитель образовательной организации  Е.О. Куанышев | **Утверждаю**:  Руководитель образовательной организации | **Утверждаю**:  Руководитель образовательной организации  Е.О. Куанышев |

***Меню***

***07 Октябрь 2024г. (Возрастная группа 3-7 лет)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование блюд*** | ***Выход*** | ***цена*** | ***к/калл*** |
| ***Завтрак 1:*** |  |  |  |
| *Джем яблочный* | *10* | *3-71* | *33,0* |
| *Каша молочная пшённая* | *200* | *26-24* | *141,5* |
| *Чай с сахаром* | *180/10* | *1-95* | *56,0* |
| *Батон столовый* | *30* | *4-29* | *78.6* |
|  |  |  |  |
| ***Завтрак 2:*** |  |  |  |
| *Сок зелёное яблоко* | *100* | *9-50* | *55,0* |
|  | ***475г*** |  | ***364.1*** |
| ***Обед:*** |  |  |  |
| *Икра свекольная* | *33,22* | *5-59* | *50,0* |
| *Рассольник ленинградский* | *200* | *13-01* | *222,54* |
| *Плов из филе грудки индейки* | *50/100* | *77-89* | *185,0* |
| *Компот из изюма* | *180* | *12-31* | *111,6* |
| *Хлеб ржано-пшеничный* | *50* | *4-80* | *80,0* |
|  | ***616.5г*** |  | ***599.1*** |
| ***Уплотнённый полдник*** |  |  |  |
| *Напиток из шиповника* | *180* | *10-33* | *117,0* |
| *Огурец свежий порционно* | *10* | *2-82* | *147,0* |
| *Овощи по-югорски* | *100* | *16-07* | *222,1* |
| *Чай с сахаром* | *180/10* | *1-95* | *56,0* |
| *Пирожок с творогом* | *60* | *22-62* | *56,0* |
| *Хлеб пшеничный* | *20* | *1-92* | *124,0* |
|  | ***585г*** |  | ***668.0*** |
|  |  |  |  |
| *Витаминизация третьих блюд проводится в обед* | ***1676.5г*** | ***215-00*** | ***1631.2*** |
|  |  |  |  |

*Повар-бригадир: Гринченко Е.В.*

*Калькулятор:*