

Меню на 23 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Энергетическая ценность (Ккал)
Горячее питание на 73 руб(с 11 и старше)			
Помидор порционно	44,01	13,71	28,00
Вареники с картофелем	200/5	53,32	346,50
Чай с сахаром	200	3,20	56,00
Хлеб нефтеюганский	50	2,77	114,40
		73,00	544,90
Горячее питание на 166 руб(с 7 до11лет)			
Огурец порционно	60	16,93	24,00
Омлет натуральный	115/5	64,19	289,20
Чай с сахаром	200	3,20	56,00
Хлеб нефтеюганский	50	2,77	114,40
Бананы	176,69	78,91	103,60
Итого:		166,00	587,20
Горячее питание на 166 руб(с 12 и старше род.плата)			
Салат из б/к с помидором и огурцом	104,77	27,22	65,20
Котлета из птицы	100	77,43	153,50
Картофель отварной	150	21,30	163,50
Чай с сахаром	200	12,19	98,80
Хлеб нефтеюганский	50	2,77	114,40
Турбинка с повидлом	50	25,09	84,60
Итого:		166,00	680,00
Обед на 248 руб(льготная кат-я с 7 -11 лет 1 смена)			
Салат из помидора и огурца	94,07	31,73	62,30
Борщ из б/к с мясом сметаной и зеленью	250/25/10/2	74,52	131,20
Плов из говядины	50/200	114,96	427,80
Компот вкус лета	200	21,03	105,20
Хлеб ржано-пшеничный	30/2	5,76	96,00
Итого:		248,00	822,50
Обед на 341 руб(льготная кат - я (с 12 до 17 лет)			
салат из зеленого горошка	100	52,82	36,50
Борщ из б/к с мясом сметаной и зеленью	250/25/10/2	74,52	131,20
Плов из говядины	50/200	114,96	507,90
Компот вкус лета	200	21,03	105,20
Хлеб ржано-пшеничный	30/2	5,76	96,00
Яблоки	175,21	71,91	75,20
Итого:		341,00	952,00
Обед на 248 руб(льготная кат-я с 7 -11 лет 2 смена)			
Салат из помидора и огурца	94,07	31,73	62,30
Борщ из б/к с мясом сметаной и зеленью	250/25/10/2	74,52	131,20
Плов из говядины	50/200	114,96	427,80
Компот вкус лета	200	21,03	105,20
Хлеб ржано-пшеничный	30/2	5,76	96,00
Итого:		248,00	822,50

Зав.производством _____

Калькулятор _____