

Меню на 18 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Энергетическая ценность (Ккал)
Горячее питание на 73 руб(с 11 и старше)			
Запеканка из творога	75	50,75	289,20
Молоко сгущенное	* 32,16	13,20	69,80
Чай с сахаром	200	6,28	56,00
Хлеб нефтяганский	50	2,77	114,40
		73,00	529,40
Горячее питание на 166 руб(с 7 до11лет)			
Огурец порционно	60	16,93	24,00
Филе грудки тушеная в соусе	90	74,33	229,60
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,57	56,00
Кофейный напиток	200	14,43	114,40
Хлеб пшеничный	50	4,80	98,20
Яблоки	169,11	41,94	65,30
Итого:		166,00	587,50
Горячее питание на 166 руб(с 12 и старше род.плата)			
Огурец порционно	33,71	9,52	65,20
Мясо тушенное	100	101,67	229,60
Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,81	56,00
Чай с сахаром	200	3,20	114,40
Хлеб пшеничный	50	4,80	98,20
Йогурт	110	36,00	116,60
Итого:		166,00	680,00
Обед на 248 руб(льготная кат- я с 7 -11 лет 1 смена)			
Икра морковная	73,6	12,91	75,20
Рассольник с мясом сметаной и зеленью	250/25/10/2	75,08	154,30
Мясо тушенное с черносливом	100	109,04	231,20
Пюре картофельное	150	22,92	163,50
Компот из яблок с лимоном	200	22,29	102,30
Хлеб пшеничный	30/2	5,76	96,00
Итого:		248,00	822,50
Обед на 341 руб(льготная кат - я (с 12 до 17 лет)			
Салат из б/к с помидорами	100	27,45	65,20
Рассольник с мясом сметаной и зеленью	250/25/10/2	75,08	133,40
Мясо тушенное с черносливом	100	109,04	231,20
Пюре картофельное	150	22,92	163,50
Компот из яблок с лимоном	200	22,29	102,30
Хлеб ржано-пшеничный	30/2	5,76	96,00
Яблочные дольки	80	56,90	86,20
Завитушка	40	21,56	74,20
Итого:		341,00	952,00
Обед на 248 руб(льготная кат- я с 7 -11 лет 2 смена)			
Салат икра морковная	73,6	12,91	75,20
Рассольник с мясом сметаной и зеленью	250/25/10/2	75,08	154,30
Мясо тушенное	100	109,04	231,20
Пюре картофельное	150	22,92	163,50
Компот из яблок с лимоном	200	22,29	102,30
Хлеб ржано-пшеничный	30/2	5,76	96,00
	Итого	248,00	822,50

Зав.производством _____

Калькулятор _____