



Меню на 16 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход в Граммах	Цена	Энергетическая ценность (Ккал)
Горячее питание на 73 руб(с 11 и старше)			
Огурец порционно	31,02	8,76	66,00
Котлета мясная	50	47,04	72,00
Макароны отварные	150	11,23	221,53
Чай с сахаром	200	3,20	118,69
Хлеб нефтеюганский	50	2,77	78,60
		73,00	556,82
Горячее питание на 166 руб(с 7 до11лет)			
Салат русалочка	64,58	30,87	66,00
Печень по-строгановски	102	57,95	72,00
Макароны отварные	150	11,23	221,53
Чай с лимоном	200/15/7	6,28	118,69
Хлеб нефтеюганский	50	2,77	78,60
Яблочные дольки	80	56,90	30,68
Итого:		166,00	587,50
Горячее питание на 166 руб(с 12 и старше род.плата)			
Салат из б/к с огурцом	100	23,20	23,00
Птица запеченная	100	81,00	238,40
Картофель отварной	150	20,65	186,00
Чай с лимоном	200	6,28	56,00
Хлеб нефтеюганский	50	2,77	114,40
Яблоки	211,89	52,55	62,20
Итого:		186,45	680,00
Обед на 248 руб(льготная кат- я с 7 -11 лет 1 смена)			
Салат из огурца свежего	73,45	20,73	73,65
Борщ из б/к с мясом сметаной и зеленью	250/25/10/2	73,21	123,50
Пельмени отварные	200/10	106,75	308,05
Компот из яблок и брусники	200	20,48	102,50
Хлеб ржано-пшеничный	30/2	5,76	96,00
Булочка ромашка	75	21,07	118,80
Итого:		248,00	822,50
Обед на 341 руб(льготная кат - я (с 12 до 17 лет)			
Салат радуга	100	36,23	68,50
Борщ из б/к с мясом сметаной и зеленью	250/25/10/2	73,21	123,40
Пельмени отварные	200/5	106,75	463,10
Компот из яблока и брусники	200	20,48	102,50
Хлеб ржано-пшеничный	30/2	5,76	96,00
Груша	240,18	98,57	98,50
Итого:		341,00	952,00
Обед на 248 руб(льготная кат- я с 7 -11 лет 2 смена)			
Салат из огурцов свежих	73,45	20,73	73,65
Борщ из б/к с мясом сметаной и зеленью	250/25/10/2	73,21	123,50
Пельмени отварные	200/10	106,75	308,05
Компот из яблок и брусники	200	20,48	102,50
Хлеб ржано-шеничный	30/2	5,76	96,00
Булочка ромашка	75	21,07	118,80
Итого:		248,00	822,50

Зав.производством _____

Калькулятор _____