



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 7"

Меню на 14 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Энергетическая ценность (Ккал)
Горячее питание на 73 руб(с 11 и старше)			
Масло порционнo	10	12,98	66,00
Сыр порционнo	16,41	14,86	72,00
Каша молочная геркулесовая	200/5	26,46	221,53
Кофейный напиток	200	14,43	118,69
Батон столовый	30	4,27	78,60
		73,00	556,82
Горячее питание на 166 руб(с 7 до11лет)			
Масло порционнo	10	12,98	66,00
Сыр порционнo	16,86	14,86	72,00
Каша молочная геркулесовая	200/5	26,46	221,53
Кофейный напиток	200	14,43	118,69
Батон столовый	30	4,27	78,60
Киви	203,05	93,00	30,68
Итого:		166,00	587,50
Горячее питание на 166 руб(с 12 и старше род.плата)			
Салат из свежего помидора с картофелем	102,96	19,44	23,00
Тефтели	80/80	80,36	238,40
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,57	186,00
Кофейный напиток	200	14,43	56,00
Батон столовый	30	4,27	114,40
Булочка оригинальная	100	33,93	62,20
Итого:		166,00	680,00
Обед на 248 руб(льготная кат- я с 7 -11 лет 1 смена)			
Салат Винигрет овощной	60	18,10	73,65
Суп из овощей с зеленью	250/25/10/2	73,68	78,25
Тефтели	80/80	80,36	215,00
Каша гречневая рассыпчатая	100	13,57	186,00
Компот из яблок	200	15,34	114,56
Хлеб ржано-пшеничный	30/2	5,76	118,80
Яблоки	166,08	41,19	36,24
Итого:		248,00	822,50
Обед на 341 руб(льготная кат - я (с 12 до 17 лет)			
Салат из фасоли с овощей	100	25,49	68,50
Суп из овощей с мясом сметаной и зеленью	25/25/10/2	73,68	123,40
Тефтели	80/80	80,36	238,40
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,57	186,00
Компот из яблок	200	15,34	102,30
Хлеб ржано-пшеничный	30/2	5,76	96,00
Сосиска в тесте	50/50	45,87	96,00
Киви	176,7	80,93	41,40
Итого:		341,00	952,00
Обед на 248 руб(льготная кат- я с 7 -11 лет 2 смена)			
Салат Винигрет Овощной	60	18,10	73,65
Суп с овощами с зеленью	250/25/10/2	73,68	78,25
Тефтели	80/80	80,36	215,00
Каша гречневая рассыпчатая	100	13,57	186,00
Компот из яблок	200	15,34	114,56
Хлеб ржано- пшеничный	30/2	5,76	118,80
Яблоки	166,08	41,19	36,24
Итого		248,00	822,50

Зав.производством _____

Калькулятор _____