



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №7"

Меню на 17 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Энергетическая ценность (Ккал)
Горячее питание на 73 руб(с 11 и старше)			
Помидор порционно	54,28	16,91	28,00
Плов из птицы	50/100	50,12	346,50
Чай с сахаром	200	3,20	56,00
Хлеб пшеничный	50	2,77	114,40
		73,00	544,90
Горячее питание на 166 руб(с 7 до11лет)			
Огурец порционно	60	16,93	24,00
Птица запеченная	100	81,00	137,10
Пюре картофельное	150	22,26	163,50
Чай с сахаром	200	3,20	56,00
Хлеб пшеничный	50	2,77	114,40
Яблоки	160,64	39,84	92,50
Итого:		166,00	587,50
Горячее питание на 166 руб(с 12 и старше род.плата)			
Салат из картофеля и огурца соленого	102,8	23,06	65,20
Котлета по-хлыновски	100	82,79	189,50
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,57	176,00
Соус томатный	50	7,76	35,20
Чай с молоком	200	12,19	98,80
Хлеб пшеничный	50	2,77	84,60
Турбинка с ждемом	50	23,86	132,50
Итого:		166,00	781,80
Обед на 248 руб(льготная кат- я с 7 -11 лет 1 смена)			
Салат из овощей с морской капустой	84,54	25,16	62,30
Рассольник с мясом сметаной и зеленью	250/25/10/2	74,46	131,20
Котлета по-хлыновски	100	82,79	259,54
Макароны отварные	150	11,23	176,00
Компот из яблок с лимоном	200	22,29	101,20
Хлеб ржано- пшеничный	30/2	5,76	96,00
Булочка оригинальная	100	26,31	88,70
Итого:		248,00	914,94
Обед на 341 руб(льготная кат - я (с 12 до 17 лет)			
Салат из соленого огурца	100	41,65	36,50
Рассольник с мясом сметаной и зеленью	250/25/10/2	74,46	131,20
Котлета по-хлыновски	100	82,79	254,49
Макароны отварные	150	11,23	186,00
Компот из яблок с лимоном	200	22,29	101,20
Хлеб ржано- пшеничный	30/2	5,76	96,00
Пицца с колбасой	100/2	49,12	103,60
Яблоки	216,53	53,70	53,60
Итого:		341,00	962,59
Обед на 248 руб(льготная кат- я с 7 -11 лет 2 смена)			
Салат из овощей с морской капустой	84,54	25,16	62,30
Рассольник с мясом сметаной и зеленью	250/25/10/2	74,46	131,20
Котлета по-хлыновски	100	82,79	259,54
Макароны отварные	150	11,23	176,00
Компот из яблок с лимоном	200	22,29	101,20
Хлеб ржано- пшеничный	30/2	5,76	96,00
Булочка оригинальная	75	26,31	88,70
Итого		248,00	914,94

Зав.производством _____

Калькулятор _____