



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №7"

Меню на 10 октября 2024

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Энергетическая ценность (Ккал)
Горячее питание на 73 руб(с 11 и старше)			
Помидор порционно	52,1	16,23	28,00
Омлет натуральный	105/5	50,80	237,20
Сай с сахаром	200	3,20	56,00
Хлеб нефтеюганский	50	2,77	114,40
		73,00	435,60
Горячее питание на 166 руб(с 7 до11лет)			
Масло порционно	10	12,98	23,00
Суфле из творога	150	82,57	124,90
Молоко сгущенное	30	12,31	168,50
Кофейный напиток	200	14,43	98,80
Хлеб нефтеюганский	50	2,77	114,40
Яблоки	165,08	40,94	57,90
Итого:		166,00	587,50
Горячее питание на 166 руб(с 12 и старше род.плата)			
Салат Полонинский	100,31	32,19	23,00
Котлета по-домашнему	100	89,39	238,40
Пюре картофельное	150	22,26	186,00
Чай с сахаром	200	3,20	56,00
Хлеб нефтеюганский	50	2,77	114,40
Пирожок с яблоками	60	16,19	62,20
Итого:		166,00	680,00
Обед на 248 руб(льготная кат- я с 7 -11 лет 1 смена)			
Салат Светофор	96,38	32,82	67,80
Щи из б/к с мясом сметаной и зеленью	250/25/10/2	72,16	135,20
Плов из говядины	50/100	114,96	418,30
Компот из груш	200	22,30	105,20
Хлеб ржано-пшеничный	30/2	5,76	96,00
Итого:		248,00	822,50
Обед на 341 руб(льготная кат - я (с 12 до 17 лет)			
Салат греческий	100	42,65	84,00
Щи из б/к с мясом сметаной и зеленью	250/25/10/2	72,16	135,30
Плов из говядины	50/100	114,96	418,30
Компот из груш	200	22,30	105,20
Хлеб ржано пшеничный	30/2	5,76	96,00
Киви	181,59	83,17	113,20
Итого:		341,00	952,00
Обед на 248 руб(льготная кат- я с 7 -11 лет 2 смена)			
Салат светофор	96,38	32,82	67,80
Щи из б/к с мясом сметаной и зеленью	250/25/10/2	72,16	135,20
Плов из говядины	50/100	114,96	418,30
Компот из груш	200	22,30	105,20
Хлеб ржано-пшеничный	3082	5,76	96,00
Итого:		248,00	822,50

Зав.производством _____

Калькулятор _____