

Меню на 4 октября 2024 г

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Энергетическая ценность (Ккал)
Горячее питание на 73 руб(с 11 и старше)			
Огурец порционно	57,48	16,23	25,00
Омлет натуральный	105/5	50,80	392,10
Чай с сахаром	200	3,20	56,00
Хлеб нефтеюганский	50	2,77	114,40
		73,00	587,50
Горячее питание на 166 руб(с 7 до11лет)			
Огурец порционно	60	16,93	23,00
Печень по-строгановски	102	57,82	172,70
Пюре картофельное	150	22,26	163,50
Чай с сахаром	200	12,42	56,00
Хлеб нефтеюганский	50	2,77	114,40
Сливы	181,75	53,80	57,90
Итого:		166,00	587,50
Горячее питание на 166 руб(с 12 и старше род.плата)			
Салат из б/к с перцем	100	27,21	23,00
Тефтели	80/80	75,94	238,40
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,57	186,00
Чай с лимоном	200	6,62	56,00
Хлет нефтеюганский	50	2,77	87,40
Мандарин	80,42	39,89	59,40
Итого:		166,00	650,20
Обед на 248 руб(льготная кат- я с 7 -11 лет 1 смена)			
Салат из б/к с перцем	60	16,32	52,10
Суп из овощей с мясом сметаной и зелен.	250/25/10/2	71,64	123,40
Тефтели	80/80	75,94	238,40
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,57	186,00
Компот из груш	200	22,61	56,00
Хлеб ржано-пшеничный	30/2	5,76	114,40
Яблоки	170	42,16	52,20
Итого:		248,00	822,50
Обед на 341 руб(льготная кат - я (с 12 до 17 лет)			
Салат греческий	100	42,65	68,50
Суп из овощей с мясом сметаной и зелен.	250/25/10/2	71,64	123,40
Тефтели	80/80	75,94	238,40
Каша гречневая рассыпчатая	200	18,10	186,00
Компот из груш	200	22,61	102,30
Хлеб ржано-пшеничный	30/2	5,76	96,00
Мандарин	159,39	79,06	88,80
Яблоки	101,77	25,24	48,60
Итого:		341,00	952,00
Обед на 248 руб(льготная кат- я с 7 -11 лет 2 смена)			
Салат из б/к с перцем	60	16,32	52,10
Суп из овощей с мясом сметаной и зелен.	250/25/10/2	71,64	123,40
Тефтели	80/80	75,94	238,40
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,57	186,00
Компот из груш	200	22,61	56,00
Хлеб ржано-пшеничный	30/2	5,76	114,40
Яблоки	170	42,16	52,20
Итого:		248,00	822,50