

Меню на 3 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Энергетическая ценность (Ккал)
Горячее питание на 73 руб(с 11 и старше)			
Огурец порционно	34,78	9,82	28,00
Биточки	50	47,04	238,20
Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,17	169,80
Чай с сахаром	200	3,20	56,00
Хлеб нефтеюганский	50	2,77	114,40
		73,00	606,40
Горячее питание на 166 руб(с 7 до11лет)			
Помидор порционно	60	18,69	66,00
Омлет натуральный с сыром	115,5	64,19	255,10
Чай с сахаром	200	3,20	56,00
Хлеб нефтеюганский	50	2,77	114,40
Бананы	172,74	77,15	96,00
Итого:		166,00	587,50
Горячее питание на 166 руб(с 12 и старше род.плата)			
Салат из б/к с помидор	101,9	24,54	65,20
Котлета по-домашнему	100	89,39	259,40
Рис отварной	150	19,39	186,00
Кофейный напиток	200	14,43	98,80
Хлеб нефтеюганский	50	2,77	114,40
Ватрушка с джемом	75	15,48	98,50
Итого:		166,00	822,30
Обед на 248 руб(льготная кат- я с 7 -11 лет 1 смена)			
Салат полонынский	92,95	29,83	67,10
Суп с бобовыми с мясом и зеленью	250/25/2	65,20	123,90
Котлета по домашнему	100	89,39	189,80
Пюре картофельное	150	22,26	163,50
Компот из груш	200	22,30	96,00
Хлеб ржано-пшеничный	30/2	5,76	96,00
Булочка домашня	50	13,26	86,20
Итого:		248,00	822,50
Обед на 341 руб(льготная кат - я (с 12 до 17 лет)			
Салат полонынский	100	32,09	67,10
Суп с бобовыми с мясом и зеленью	250/25/2	65,20	123,90
Котлета	100	94,04	299,10
Пюре картофельное	150	22,26	163,50
Компот из груш	200	22,30	105,20
Хлеб ржано-пшеничный	30/2	5,76	96,00
Мандарин	200,3	99,35	97,20
Итого:		341,00	952,00
Обед на 248 руб(льготная кат- я с 7 -11 лет 2 смена)			
Салат полонынский	92,92	29,83	67,10
Суп с бобовыми с мясом и зеленью	250/25/2	65,20	123,90
Котлета по домашнему	100	89,39	189,80
Пюре картофельное	150	22,26	163,50
Компот из груш	200	22,30	96,00
Хлеб ржано-пшеничный	30/2	5,76	96,00
Булочка домашня	50	13,26	86,20
		248,00	822,50

Зав.производством _____

Калькулятор _____