


Меню на 1 октября 2024 г.

| Наименование блюд | Выход в граммах | Цена | Энергетическая ценность (Ккал) |
|---|-----------------|--------|--------------------------------|
| Горячее питание на 73 руб(с 11 и старше) | | | |
| Салат веснушка | 73,56 | 14,50 | 25,00 |
| Сосиска отварная | 50 | 39,52 | 198,50 |
| Макароны отварные | 150 | 11,23 | 186,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 3,20 | 56,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,55 | 114,40 |
| | | 73,00 | 579,90 |
| Горячее питание на 166 руб(с 7 до11лет) | | | |
| Салат из сежего помидораи огурца | 73,44 | 30,59 | 23,00 |
| Котлета по-волжски | 100 | 105,40 | 182,80 |
| Пюре картофельное | 150 | 22,26 | 168,50 |
| Чай с сахаром | 200 | 3,20 | 98,80 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,55 | 114,40 |
| | | 166,00 | 587,50 |
| Итого: | | | |
| Горячее питание на 166 руб(с 12 и старше род.плата) | | | |
| Салат из морской капусты и овощей | 100 | 29,76 | 23,00 |
| Сосиска отварная | 50 | 39,52 | 238,40 |
| Макароны отварные | 150 | 11,23 | 186,00 |
| Чай с сахаром | 150 | 3,20 | 56,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,55 | 114,40 |
| Апельсин | 226,25 | 77,74 | 62,20 |
| | | 166,00 | 680,00 |
| Итого: | | | |
| Обед на 248 руб(льготная кат- я с 7 -11 лет 1 смена) | | | |
| Салат любительский | 85,59 | 42,95 | 52,10 |
| Суп крестьянский с мясом сметаной и зел. | 250/25/10/2 | 63,71 | 123,40 |
| Сиченики по-рощенски | 75/50 | 83,56 | 259,80 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,57 | 186,00 |
| Компот из яблок и мандарин | 200 | 38,45 | 105,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30/2 | 5,76 | 96,00 |
| | | 248,00 | 822,50 |
| Итого: | | | |
| Обед на 341 руб(льготная кат - я (с 12 до 17 лет) | | | |
| Салат овощная фантазия | 100 | 23,92 | 68,50 |
| Суп крестьянский с мясом сметаной и зел. | 250/25/10/2 | 63,71 | 123,40 |
| Сиченики по-рощенски | 75/50 | 83,56 | 238,40 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,57 | 186,00 |
| Компот из яблок и мандарин | 200 | 38,45 | 102,30 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30/2 | 5,76 | 96,00 |
| Бананы | 250,85 | 112,03 | 137,40 |
| | | 341,00 | 952,00 |
| Итого: | | | |
| Обед на 248 руб(льготная кат- я с 7 -11 лет 2 смена) | | | |
| Салат Любительсий | 85,59 | 42,95 | 52,10 |
| Суп крестьянский с мясом сметаной и зел. | 250/25/10/2 | 63,71 | 123,40 |
| Сиченики по -рощенский | 75/50 | 83,56 | 259,80 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,57 | 186,00 |
| Компот из яблок и мандарин | 200 | 38,45 | 105,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30/2 | 5,76 | 96,00 |
| | | 248,00 | 822,50 |
| Итого | | | |

Зав.производством



Калькулятор