

ПРИНЯТО

решением педагогического
совета
от 25.05.2024

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МБОУ «СОШ № 7»
от 21.08.2024
№ 433 (приложение 74)

РАССМОТРЕНО

На заседании Управляющего
совета
от 27.05.2024

С учетом мнения Совета
родителей
от 06.05.2024

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 7»
(МБОУ «СОШ № 7»)

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников, получающих дошкольное образование, устанавливаются на основе санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», Уставом образовательной организации, учебного плана и Правил внутреннего распорядка, другими нормативными правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий дошкольного образования Школы.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования.

2.1.1. Режим функционирования групп дошкольного образования.

2.1.1.1. Группы дошкольного образования работают по 5-дневной рабочей неделе.

2.1.1.2. Режим работы группы полного дня с 07.00 до 19:00 (12 часов). В субботу, воскресенье и праздничные дни группы дошкольного образования не работают.

2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СП и Санитарно-эпидемиологическим заключением от 20.06.2014 № 35.ВЦ.02.000.М.000582.06.14

2.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные паузы.

2.6. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй младшей группе – 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.7. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.8. В середине учебного года (декабрь, март) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, Новогодних праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

2.9. В летний период образовательная деятельность не проводится. В летние месяцы проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

2.10. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в совмещенном зале.

2.11. Дополнительные занятия с педагогом дополнительного образования (педагогом-организатором) проводятся в первую и во вторую

половину дня, согласно графика его работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 - 30 минут.

Занятия проводятся в специально оборудованном кабинете.

2.12. Прогулки организовываются 2 раза в день в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом домой. Прогулки отменяются только при неблагоприятных метеорологических условиях (в соответствии с санитарными нормами).

2.13. Прием пищи в группах полного дня – 4-х кратный (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник).

2.14. Во время адаптации дети находятся в дошкольных группах до подготовки ко сну.

2.15. Общая продолжительность дневного сна от 2 до 2,5 часов.

2.16. На самостоятельную деятельность (игры, личная гигиена и др.) в режиме дня отводится от 3 до 4 часов.

2.17. Любые изменения в режиме дня воспитанников оформляются приказом.