

## ПРИНЯТО

решением педагогического  
совета  
от 25.05.2022

## УТВЕРЖДЕНО

приказом директора  
МБОУ «СОШ № 7»  
от 08.08.2022  
№ 522 (приложение 81)

## РАССМОТРЕНО

На заседании Управляющего  
совета  
от 26.05.2022

С учетом мнения Совета  
родителей  
от 27.05.2022

## РЕЖИМ

занятий учащихся, получающих начальное общее, основное общее,  
среднее общее образование в муниципальном бюджетном  
общеобразовательном учреждении  
«Средняя общеобразовательная школа № 7»  
(МБОУ «СОШ № 7»)

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (далее – учащихся) МБОУ «СОШ № 7» (далее - Школа) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно -эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».

1.1.5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным

программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

1.1.6.Инструктивно-методическое письмо об организации образовательной деятельности в общеобразовательных организациях Ханты-Мансийского автономного округа – Югры в 2021-2022 учебном году.

1.1.7.Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ».

1.1.8.Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 03.06. 2011 № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03 2004 № 1312»;

1.1.9.Устава Школы.

1.1.10.Основной образовательной программы.

1.1.11.Правил внутреннего распорядка Школы.

1.1.12.Календарного учебного графика.

1.1.13.Учебного плана Школы.

1.2.Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3.Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

## 2.Режим учебной деятельности учащихся

2.1.Первый и последний день учебного года в Школе для учащихся определяется календарным учебным графиком. График образовательной деятельности утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы и по согласованию с Управляющим советом Школы и является составляющей образовательной программы.

2.2.Недельная нагрузка учащихся через урочную и внеурочную деятельность соответствует нормам СанПиН.

2.3.В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2–4 классах — не менее 34 учебных недель,

в классах основного общего и среднего общего образования — до 35 учебных недель.

2.4. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя для 1 классов, 2-9 классов - пятидневная учебная неделя с шестым развивающим днем для проведения внеурочных занятий (в субботу), шестидневная рабочая неделя с 10 по 11 класс с одним выходным днем (воскресенье), исходя из интересов учащихся и по согласованию с Управляющим советом школы. В субботу возможно проведение занятий в кружках и секциях по запросам учащихся и их родителей (законных представителей), проведение мероприятий, определённых учебным планом Школы, проведения занятий платных дополнительных образовательных услуг.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, для учащихся 1-х классов в середине учебного года предоставляются дополнительные недельные каникулы. Учебный год составляют учебные четверти. Количество четвертей в учебном году – 4. Образовательная деятельность проводится в 2 смены.

2.8. Количество четвертей в учебном году – 4. Образовательная деятельность проводится в 2 смены. При этом занятия в 1, 5, 9, 11 классах и классах для детей с ОВЗ проводятся только в 1 смену.

2.9. Начало учебных занятий не ранее 8.00.

2.10. Проведение нулевых уроков (ранее 08.00) не допускается.

2.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня соответствует СанПиН.

2.12. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. При этом максимально допустимый объем нагрузки внеурочной деятельности не превышает 10 часов, и ее часы могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в субботние дни.

2.13. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технология, физической культуры; для учащихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.15. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.16.Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет - 40 минут.

2.17.Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.18.Образовательная деятельность проводится в учебных кабинетах, мастерских, спортивных залах и спортивных площадках. Начальные классы обучаются в закрепленных кабинетах. В 5-11 классах применяется классно-урочная система, возможно, отдельным приказом закрепление кабинетов за отдельным классным коллективом.

### 3.Режим питания учащихся

3.1.Организация питания учащихся осуществляет в столовой Школы.

3.2.Питание учащихся проводится согласно установленному графику.

### 4.Режим внеклассной деятельности

4.1.Внеурочная деятельность, внеклассная работа учитывает возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2.Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3.Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.4.Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с учащимися выстраивается в соответствии с Приказом по школе.

4.5.Во время карантинных мероприятий образовательная деятельность проводится с использованием дистанционных технологий и электронного обучения на основании отдельного приказа.

### 5.Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

## 6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали установленных норм СанПиН.

## 7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательного процесса в соответствии со сроками, установленными календарным учебным графиком.

7.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации (11(12) классы) и Департамента образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа-Югры (9 классы).

## 8. Режим работы в активированные дни

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1-4 классов:

без ветра -29°С;

при скорости ветра до 5 м/сек. -27°С;

при скорости ветра от 5 м/сек. до 10 м/сек. -25°С;

при скорости ветра свыше 10 м/сек. -24°С.

1-8 классов:

без ветра -32о С;  
при скорости ветра до 5 м/сек.-30о С;  
при скорости ветра от 5м/сек. до 10м/сек.-28о С;  
при скорости ветра свыше 10м/сек. -27о С;

1-11 классов:

без ветра -36о С;  
при скорости ветра до 5 м/сек. -34о С;  
при скорости ветра от 5м/сек. до 10м/сек.-32о С;  
при скорости ветра свыше 10м/сек. -31о С

8.2.В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий .

8.3.Питание учащихся, пришедших на занятия в активированные дни, организуется в соответствии с расписанием.

8.4.Решение о возможности непосещения учащимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

8.5.В случае отсутствия учащегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта, сайт ОО), через электронное обучение с применением дистанционных технологий.